

Дышим глубоко и свободно

2 стр.

Сверхспособности человека

4 стр.

Массаж как ощущение

5 стр.

Как не ошибиться в выборе

6 стр.



КЛИНИКА  
**ТИБЕТ**

# ТИБЕТСКАЯ

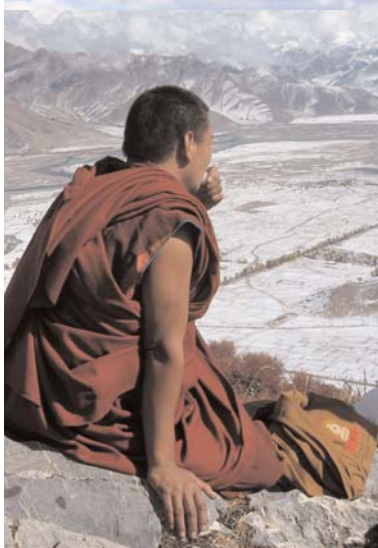
№3(15),  
2009



Печатное издание медицинской клиники Тибет [www.clinica-tibet.ru](http://www.clinica-tibet.ru)

# МЕДИЦИНА

## НЕЗАЧЕМ БОЛЕТЬ!



### Почему тибетская медицина сегодня так остро необходима в России?

Современную жизнь в России отличает ряд особенностей, которые оказывают прямое влияние на здоровье нации. Спросим себя, живем ли мы сегодня здоровой жизнью? Нет. Живем ли мы благополучной жизнью, в сравнении с другими развитыми странами? Нет. Задумаемся, почему это так?

Первая причина — **эмоциональная нестабильность**, еще более усугубившаяся в связи с экономической ситуацией. Если в странах Запада люди давно привыкли к «сюрпризам» рыночной экономики и выработали некоторый иммунитет, то наша страна, едва ступив на путь капитализма, испытала страшный удар. Вот почему население западных стран воспринимает мировой кризис в основном как временное неудобство, для нас же он стал крушением мечты. Отсюда тяжелейший стресс, разочарование, негативные эмоции и, как следствие, множество болезней. Если сравнить нынешнюю ситуацию с эмоционально стабильным советским обществом, становится понятным рост заболеваемости, в основе которого нервные и эмоциональные потрясения сегодняшнего дня.

Второе — это **неправильное питание**, которое во многом объясняется историческими катаклизмами, прошлого века разрушившими традиционный уклад российского общества. Устоявшаяся система питания была уничтожена, а полноценной замены так и не было создано. Этим наша страна отличается, например, от

таких стран, как Франция, Италия или Греция, где национальные традиции питания служат профилактикой заболеваний с учетом природных условий этих стран.

Отсюда мы переходим к третьей причине — **сложным климатическим условиям**. Непростой климат, характерный для большей части России, в последние годы еще больше ухудшился в связи с глобальными изменениями на планете (рост количества осадков в средней полосе России и др.). Максимальное влияние этот фактор оказывает в переходные сезоны года, особенно в зимне-весенний период, характеризующийся пиком заболеваемости.

Итак, мы видим три основные причины неблагополучного состояния здоровья россиян. Может ли тибетская медицина радикально изменить ситуацию? Да!

**1.** Рассматривая организм в неразрывной связи между физическим и психическим здоровьем, врачи клиники «Тибет» располагают эффективной методикой восстановления баланса нервной системы. Она включает специальные тибетские фитопрепараты и точечное воздействие на энергетиче-

ские меридианы тела и является важной составляющей комплексного курса лечения в «Тибете». Обретая физическое здоровье, пациент клиники «Тибет» восстанавливает и душевное равновесие, на смену негативным мыслям приходят позитивные, что делает его значительно более эмоционально устойчивым.

**2.** Тибетская медицина располагает глубоко продуманной системой питания, обеспечившей жизнестойкость тибетской нации в суровых условиях высокогорья. Во многом благодаря этому и сегодня тибетцы практически не подвержены тяжелым хроническим заболеваниям, распространенным в западных странах. Эта система знаний о природных свойствах продуктов универсальна и применима к любому региону мира. Коррекция питания в клинике «Тибет» проводится строго индивидуально, значительно повышает эффективность лечения и служит мощным средством профилактики заболеваний.

**3.** Методы, применяемые в «Тибете», устраняют не только симптомы, но и причины болезней, в том числе возникших под влиянием климата. Досконально изучив влияние каждого сезона года на характер заболеваемости, тибетская медицина разработала действенные терапевтические методы, как для восстановления здоровья, так и для его защиты. Эти методы в полном объеме применяются сегодня в клинике «Тибет», что обеспечивается высокой эффективностью лечения с учетом сезонных особенностей заболеваний.

(Окончание на стр. 3)

### Внимание!

Клиника «Тибет» рада сообщить об открытии нового филиала по адресу: Москва, ул. Строителей, д. 7 корп.1 (м. «Университет») Приходите! Мы вас ждем!

Тел.: 781-57-57, 781-61-66  
Без выходных  
С 9:00 до 21:00

### Задай вопрос врачу!

Каждое воскресенье в клинике «Тибет» проходят семинары, на которых вы можете задать интересные вам вопросы врачам клиники, узнать много нового о том, как сохранить здоровье и улучшить качество жизни.

**Начало в 13:00.** Стоимость — 250 руб.

**15 марта** — «Головные боли у каждого свои».

**22 марта** — «Псориаз, экзема, нейродермит»

**29 марта** — «Грыжа. Найти и обезвредить»

**5 апреля** — «Питаемся правильно»

**Запись по тел.: 781-57-57, 781-61-66**

### Без болей в спине

Комплексное применение процедур устраняет гипертонус мышц спины, в результате чего нервные окончания и кровеносные сосуды высвобождаются из зажатого состояния. Это служит исчезновению болевого синдрома и одновременно улучшению иннервации и кровоснабжения всего организма.



**Программа включает:**

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1) Диагностику        | 4) Иглотерапию    |
| 2) Консультацию врача | 5) Моксотерапию   |
| 3) Точечный массаж    | 6) Стоун-терапию  |
|                       | 7) Вакуум-терапию |

### Здоровый ребенок

Опираясь на знание физиологии в раннем возрасте, тибетская медицина разработала особые методы лечебного воздействия на детский организм. Эти методы позволяют повысить иммунитет ребенка и создать оптимальные условия для его развития.



**Программа включает:**

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1) Диагностику        | 4) Моксотерапию   |
| 2) Консультацию врача | 5) Стоун-терапию  |
| 3) Точечный массаж    | 6) Вакуум-терапию |

**Подробнее об этих и других лечебных программах клиники «Тибет» вы можете узнать по тел.: 781-57-57 и 781-61-66, ежедневно с 9:00 до 21:00.**

Аллергия. Лечить,  
не дожидаясь отека.

? «У меня аллергия на шерсть животных, но не хочу расставаться с любимым котом. Что делать?»



Марина

**Николай ХАЛТАНОВ:**

Устранение контакта с аллергеном не решение проблемы. Особенность аллергии состоит в том, что аллергены могут варьировать, к прежним добавляются новые. Реакция на незнакомый прежде аллерген может в любой момент вызвать неожиданную реакцию, включая отек Квинке, который способен привести к смерти. В этом случае будет уже поздно не только устранять аллерген, но и принимать меры к лечению. Вот почему аллергию нужно устранить в корне, а именно нормализовать баланс регулирующей системы Бад-кан, расстройство которой вызывает аллергические реакции дыхательных путей, включая астму, поллиноз, аллергический ринит и другие. Для этого в клинике «Тибет» мы применяем комплексную терапию (фитопрепараты, процедуры), которая воздействует одновременно на все составляющие этой регулирующей системы. Такое всестороннее воздействие поражает болезнь, не позволяя ей ускользнуть и затаиться в организме до будущих проявлений. А это означает победу не только над приступами, но и над их причиной. Сделать это нужно быстро и сделать это нужно сейчас.

**Лечение аллергии.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Без выходных с 9:00 до 21:00

Весна  
без насморка

? «Как наступает весна, начинаю мучиться насморком. Потом все проходит. Может ли это привести к гаймориту?»



Сергей.

**Намсалма БУХАДЕЕВА:**

Хронический ринит (насморк), как и гайморит — проявления расстройства регулирующей системы Бад-кан (слизистые, основной обмен, гормональная регуляция), которая наиболее активна ранней весной. Именно в это время и происходит обострение заболеваний, связанных с ее расстройством. Ждать, когда все пройдет само или принимать временные меры — значит позволить болезни беспрепятственно развиваться в организме. Со временем к ней могут присоединиться болезни мочеполовой сферы, суставов, избыточный вес, аллергии. С годами, по мере разрастания проблемы, ее будет все труднее изгнать из организма. Вот почему хронический насморк — вовсе не банальная проблема. Необходимо лечение, и такое лечение в клинике «Тибет» дает очень хорошие результаты. Это именно тот случай, когда знания и опыт классической тибетской медицины наилучшим образом адаптированы для российских условий с учетом климатических и сезонных особенностей, что позволяет достичь максимального лечебного эффекта — в корне устранить проблему и обеспечить прочный баланс организма.

**Лечение хронического насморка, гайморита.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00



# ДЫШИМ ГЛУБОКО



Бронхиты —  
сигнал тревоги!

? «Вот уже два года не проходит бронхит. Насколько это опасно?»



Галина

**Александра ШОЛЬШИКОВА:**

Хронический бронхит — проблема намного более серьезная, чем мы зачастую думаем. Это заболевание является признаком снижения энергетики («огненной теплоты» — тиб.) тела и накопления в нем «холода» из-за нарушения основного обмена веществ, ухудшения пищеварения и усвоения пищи (болезнь «ма-жу» — тиб.) Скорым и вероятным следствием этого могут стать проблемы по гинекологии, болезни почек и мочевыводящих путей, эндокринные расстройства, а также болезни суставов (включая артрозы и ревматоидный полиартрит, грозящие инвалидностью) и новообразования с последующим развитием рака. Вот почему при наличии хронического бронхита сле-

дует как можно быстрее пройти комплексное лечение в «Тибете». Глубоко изучив связь между пищеварением и состоянием слизистых поверхностей дыхательных путей, тибетская медицина разработала особую методику лечения, включающую специальные фитопрепараты, которые восстанавливают защитные функции слизистых поверхностей, и очищают даже самые глубокие ответвления бронхиального дерева. Эти фитопрепараты выводят избыточную слизь не только из дыхательных путей, но и из пищеварительного тракта, улучшают усвоение пищи и повышают энергетику организма. В комплексе с прогреваниями, точечным воздействием теплом и другими процедурами, фитотерапия в клинике «Тибет» позволяет полностью вылечить хронический бронхит и другие хронические заболевания дыхательных путей, вовремя восстановить баланс организма, улучшить обменные процессы и избежать многих серьезных проблем.

**Лечение хронических заболеваний дыхательных путей.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

Бронхиальная  
астма и без нее

? «Год назад начались приступы астмы. Врач сразу же прописал гормональный препарат. Вроде помогает, но что будет дальше?»



Светлана

**Д.м.н., профессор Вероника ВАХНИЦКАЯ:**

Гормональные препараты не лечат астму, а лишь смягчают симптомы. При этом они наносят удар по сложной системе организма, которая включает гормональную регуляцию, основной обмен веществ, лимфатическую систему, мочеполовую сферу и т.д. (Бад-кан — тиб.). Нередко при лечении в клинике «Тибет» бронхиальной астмы, нам приходится устранять последствия гормональной терапии, что представляет не меньшую проблему. Между тем бронхиальная астма лечится методами тибетской медицины, и очень успешно!

Это заболевание относится к сочетанным расстройствам организма. В ее развитии участвуют два компонента — дисбаланс нервной системы и дисбаланс обменных процессов и слизиобразования. Обычно бронхиальной астме предшествует накопление избыточной слизи, гипертрофия и воспаление слизистых поверхностей дыхательных путей, что приводит к их сужению (обструктивный бронхит). Добавление нервного компонента создает бронхоспазм, который вызывает приступ удушья. Такие сочетанные расстройства требуют комплексного воздействия фитопрепаратами и процедурами. С их помощью в клинике «Тибет» мы нормализуем состояние слизистых и функции дыхательных путей и одновременно гармонизируем нервную систему, что в большинстве случаев приводит к полному излечению бронхиальной астмы (особенно в детском возрасте). В остальных случаях достигается длительная ремиссия, и необходимость в гормональных препаратах отпадает.

**Лечение бронхиальной астмы.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Без выходных с 9:00 до 21:00

Аденоиды не  
повод к операции!

? «У ребенка аденоиды 3-й степени. Хотелось бы избежать операции, но возможно ли это?»

Татьяна



**Илья ГРАЧЕВ:**

Оперировать аденоиды нет никакой необходимости! Не говоря уже о том, что это не решение проблемы. Как и другие болезни «холода», аденоиды связаны с расстройством регулирующей системы Бад-кан, отвечающей за основной обмен веществ и функции слизистых органов и поверхностей. Эта система регулирует физический рост и становление иммунитета, и поэтому ее нарушения особенно характерны для детского возраста, что проявляется частыми простудами, аденоидами, бронхитами, фарингитами, ринитами и др. Операция не только не устраняет дисбаланс этой системы, но и наносит ей тяжелый удар, а значит, способствует снижению иммунитета. С другой стороны, методы, применяемые в клинике «Тибет», полностью устраняют проблему аденоидов и при этом значительно повышают иммунитет ребенка. «Изиюминка» этой методики в особом сочетании фитопрепаратов и внешнего воздействия на биологически активные точки теплом и массажем. Положительные результаты достигаются при увеличении аденоидов до 3–4-й степени включительно: глоточная миндалина сокращается до нормальных размеров, что делает операцию ненужной. Восстанавливая баланс организма, лечение в «Тибете» устраняет саму причину проблемы, а значит, предотвращает рецидивы заболевания.

**Лечение аденоидов без операции.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

## ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ



**РАССКАЗЫВАЕТ Ирина Осипенко:**

— Зимы я ждала со страхом. Знала, начнутся холода, а с ними приступы удушья, и я снова не смогу выходить из дома без ингалятора. Пугало, что с каждым годом пользоваться им приходилось все чаще. По ночам просыпалась от нехватки воздуха. Плакала, боялась умереть. Казалось, так будет всегда, и выхода нет. Народные средства не помогали. Врачи тоже не говорили ничего утешительного. Тибетская медицина сначала вызвала интерес, и только. Но муж настоял, чтобы я пришла в «Тибет», не дожидаясь зимнего кризиса. Сам позвонил, записал меня на прием. Я так благодарна ему за это!

После лечения в клинике «Тибет» я снова стала дышать свободно. Скоро зима на исходе, а ингалятор еще ни разу не понадобился. Сначала я все еще держала его наготове, не веря, что избавилась от болезни. Но постепенно вспоминала про него все реже, стала забывать его дома. Болезнь прошла! Приступы удушья полностью прекратились. Я снова живу и хочу жить. И эта новая жизнь стала возможной благодаря клинике «Тибет».



# НЕЗАЧЕМ БОЛЕТЬ!

**Почему тибетская медицина сегодня так остро необходима в России?**



*(Окончание. Начало на стр. 1)*

Важно также, что в случае тибетской медицины, речь не идет о заимствовании, а о возрождении **собственных российских традиций**. Уже в XIX веке в Москве и Санкт-Петербурге существовали клиники и аптеки Петра Бадмаева. Эффективность

**Воссоединение российской школы тибетской медицины с ее историческим центром позволило резко повысить эффективность лечения. Этот революционный прорыв произошел крайне своевременно.**

тибетских методов лечения оказалась настолько поразительной, что пациентами Бадмаева очень скоро стал весь высший свет столицы, включая царскую семью. После революции наследники Бадмаева «вывезли» тибетскую медицину в Европу. (Интересно, что до 1960-х годов она воспринималась на Западе как российская, аналогично тому, как до открытия морских торговых путей чай доставлялся в Европу через Москву и считался русским напитком).

Продолжая дело Бадмаева, врачи клиники «Тибет» накопили большой практический опыт лечения болезней в российских условиях с учетом климатических и иных условий жизни.

Важнейшим отличием клиники «Тибет» является то, что она первой из российских

клиник установила тесный контакт и всестороннее сотрудничество с мировым центром тибетской медицины — Институтом Его Святейшества Далай-ламы («Мен-Ци-Кан»). Тем самым произошло воссоединение российской традиции с ее историческим истоком, что позволило качественно повысить эффективность лечения. Весь предшествовавший путь развития, работа всех врачей и клиник тибетской медицины в России были долгим подготовительным этапом, обеспечившим этот решающий исторический прорыв.

**Клиника «Тибет», совершившая прорыв в тибетской медицине, открыла для москвичей уникальную возможность в наиболее полной мере воспользоваться ее преимуществами.**

Нельзя не признать, что он произошел очень вовремя. Ведь именно сегодня тибетская наука врачевания не только идеально подходит для российских условий, но и как никогда необходима. Клиника «Тибет», воплотившая все лучшее и наиболее ценное в тибетской медицине, впервые открыла для москвичей возможность в полной мере воспользоваться ее преимуществами.

А это значит обеспечить основу выживания, восстановить запас прочности, и преумножить главный жизненный капитал — здоровье!

**Клиника «Тибет».**  
**Консультация бесплатно.**  
**Тел. 781-57-57 и 781-61-66,**  
**ежедневно с 9:00 до 21:00**

Пациенты клиники «Тибет» отмечают, что после применения методов точечного воздействия и фитопрепаратов они стали меньше уставать и быстрее восстанавливать силы.

## СКОЛЬКО НАМ НУЖНО СПАТЬ?

Уменьшение потребности в сне объясняется значительным улучшением его качества. Кроме того, лечение в «Тибете» оптимизирует расходование жизненной энергии, чередование процессов активизации (Ян) и торможения (Инь) организма и баланс между психической и сексуальной энергией. Это позволяет, в том числе, улучшить сексуальную активность, которая всегда считалась в тибетской медицине важным показателем здоровья.

Очень много сил отнимают также негативные эмоции, тревоги и страхи. Методы тибетской медицины устраняют эти явления, и тем самым надежно закрывают брешь, через которую организм теряет энергию. Специальные тибетские фитопрепараты клиники «Тибет» в комплексе с иглотерапией и точечным массажем приводят в баланс нервную систему, от которой зависит запас жизненных сил. При этом они не вызывают ее торможения, то есть человек становится спокойнее, и при этом у него не только не возникает состояния сонливости, но и, напротив, отмечается заметный рост работоспособности. Восстанавливая баланс между поступлением и расходом энергии, тибетская медицина регулирует количество необходимого для полноценного отдыха сна, приводя его к индивидуальной норме. А эта норма значительно ниже той, к которой мы привыкли. Приходите в клинику «Тибет» и убедитесь в этом сами!

**Лечение нарушений сна, хронической усталости.**  
**Тел. 781-57-57 и 781-61-66**  
**Ежедневно с 9:00 до 21:00**

## КЛИНИКА «ТИБЕТ» — ОТКРЫТЫЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ



# Нервы под контролем!

Нервная система называется в тибетской медицине «Держателем жизни». Этим подчеркивается огромная важность, которую она имеет для организма. Если расстройства других регулирующих систем вызывают отдельные группы заболеваний, то дисбаланс нервной системы разлагает весь организм в целом. «Снежный ком» проблем, возникающих при этом, включает не только нервные расстройства, но и резкое обострение других болезней. Это значит, что если в организме имеются какие-либо нарушения, воздействие нервного фактора резко обостряет их. Это называется «изменением пути» болезни, когда медленное развитие сменяется бурным взрывом и обширной симптоматикой. В первую очередь, это означает инфаркты, инсульты, раковые опухоли, язвенную болезнь и другие катастрофы, которые вызывают физический крах организма, служат причиной инвалидности и преждевременной смерти.

Вот почему тибетская медицина, как никакая другая, уделяет особое внимание нервной системе. Понимая всю серьезность этой проблемы, она разработала максимально эффективные методы, чтобы



как можно быстрее исправить ситуацию: мощные фитопрепараты направленного действия и сложную систему внешнего воздействия иглоукальванием, точечным массажем и другими процедурами. Эта медицинская система сегодня в полном объеме применяется врачами клиники «Тибет» для того чтобы вовремя вмешаться и, восстановив баланс нервной системы, перехватить инициативу у болезней.

Применение этих методов показывает высокую эффективность в лечении нервных расстройств, нарушений сна, хронической усталости, депрессивных состояний. При лечении хронических заболеваний оно служит мощным катализатором, ускоряющим процесс восстановления организма.

Обратиться в клинику «Тибет» уже сегодня — это уникальный шанс восстановить здоровье нервов, избежать серьезных проблем и вернуть в свои руки контроль за своей жизнью.

**Лечение и профилактика нервных расстройств.**  
**Тел. 781-57-57 и 781-61-66**  
**Без выходных с 9:00 до 21:00**



**РАССКАЗЫВАЕТ Михаил Гордеев:**

— В клинику «Тибет» я хотел обратиться еще в конце лета, когда появились трудности с засыпанием. По ночам не спал, а днем наступала сонливость, я чувствовал себя разбитым, жил и работал вполсилы. Но осенью начались проблемы с кризисом, и перспектива полегчить тибетской медициной отдалась как осуществленные мечты, на сегодня несбыточной. Но дело приобрело серьезный оборот. Я пытался мобилизоваться, взбодриться и понимал, что не могу этого сделать. Работа никак не давалась: я напрягался все больше, а результат оказывался все меньше. И тогда я сказал себе: «Хватит! Я могу позволить себе быть здоровым! Другие расходы могут подождать до лучших времен, но если я не займусь собой сейчас, эти лучшие времена не наступят».

Так я и сделал. Теперь высыпаюсь за четыре-пять часов, чувствую себя бодрым, полным сил. И когда я вижу вокруг усталые, озабоченные лица, мне не верится, что я мог быть таким же, если бы не пришел в «Тибет». Вот что такое тибетская медицина. Это настоящее чудо, и это чудо мы можем себе позволить. А остальное приложится!

## Артриты больше не проблема

«Как лечит суставы тибетская медицина? В чем ваш секрет?»

**Константин**



**Евгения ОЧИРОВА:**

— Секрет особой эффективности лечения болезней суставов в клинике «Тибет» состоит 1) в сочетании фитотерапии с внешними методами воздействия и 2) в сочетании локального воздействия на зону поражения с общим (для нормализации обменных процессов в организме). Ведь болезни суставов, как правило, являются следствием обменных нарушений, то есть внешним проявлением дисбаланса организма. Вот почему симптоматическое «лечение» мазями никак не затрагивает развитие болезни, которая продолжает разрушать суставы, превращая человека в инвалида.

В частности суставы нижних конечностей напрямую зависят от работы почек, управляющих циркуляцией крови и энергии в нижней части тела. Поэтому при лечении артритов и артрозов (коксартрозы, гонартрозы) нижних конечностей в «Тибете» особое воздействие направляется на почки: улучшаются их функции, стимулируется циркуляция энергии и кровоснабжение суставов. Как следствие, восстанавливаются обменные процессы, улучшается питание и иннервация суставных тканей. Тем самым запускается механизм их самовосстановления, что позволяет с успехом лечить артриты и артрозы, включая ревматоидный полиартрит и др.

Отдельный случай — подагрический артрит (подагра), в развитии которого участвуют также печень и поджелудочная железа. Вот почему воздействие иглокалыванием на область поражения обязательно сочетается с точечным воздействием по энергетическим меридианам этих органов. Это позволяет не только устранить болевой синдром и воспаление в стадии обострения подагры, но и предотвратить такие обострения в будущем.

## Как забыть про диабет

«Мой диагноз звучит для меня приговором: диабет. Может ли мне что-то помочь?»

**Евгения**



**Александр ДУБОВИК:**

— Сахарный диабет может возникнуть по разным причинам. Тибетский трактат «Чжуд-Ши» относит его в основном к расстройствам систем Бад-кан (основной обмен, гормональная регуляция) и Рлунг (нервная система). Однако диабет может протекать и по типу «жара» на фоне панкреатита с расстройством системы Мхрис-па (печень, желчевыводящие пути). В зависимости от причины диабета в клинике «Тибет» применяется та или иная методика для ее устранения. Все они сочетают фитотерапию с воздействием на биологически активные точки тела, что позволяет снизить уровень сахара в крови и стабилизировать его в пределах нормы. Эти методики веками отработаны на практике и показывают очень высокую эффективность, благодаря чему среди тибетцев диабет практически не встречается. Чего не скажешь о нашей стране.

Наиболее опасны осложнения диабета — потеря зрения (ретинопатия), гангрена и ампутация нижних конечностей («диабетическая стопа») и другие. Между тем практика клиники «Тибет» показывает, что диабет успешно лечится методами тибетской медицины. Особенно это относится к диабету II типа, при котором обычно достигается полное излечение. При диабете I типа удается значительно снизить дозу инсулина и достичь длительной ремиссии. Очень хорошие результаты мы имеем также при детском диабете. Так что все не так страшно — приходите, мы вам поможем.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно.



## БОЛЬШЕ, ЧЕМ МЫ МЕЧТАЛИ

### Сверхспособности: чудеса и врачевная практика

Сваямбунат, один из величайших храмовых комплексов буддийского мира, расположен на 77-метровом холме, возвышающемся над столицей Непала. Когда-то этот холм был островом, а долина вокруг — обширным озером. Сваямбунат называют «храмом обезьян» — с древних времен хвостатые жители тысячами населяют холм, покрытый лесом, храмы, святилища и монастыри вокруг главной ступы с «глазами Будды», пристально наблюдающими за долиной вот уже более двух тысяч лет.

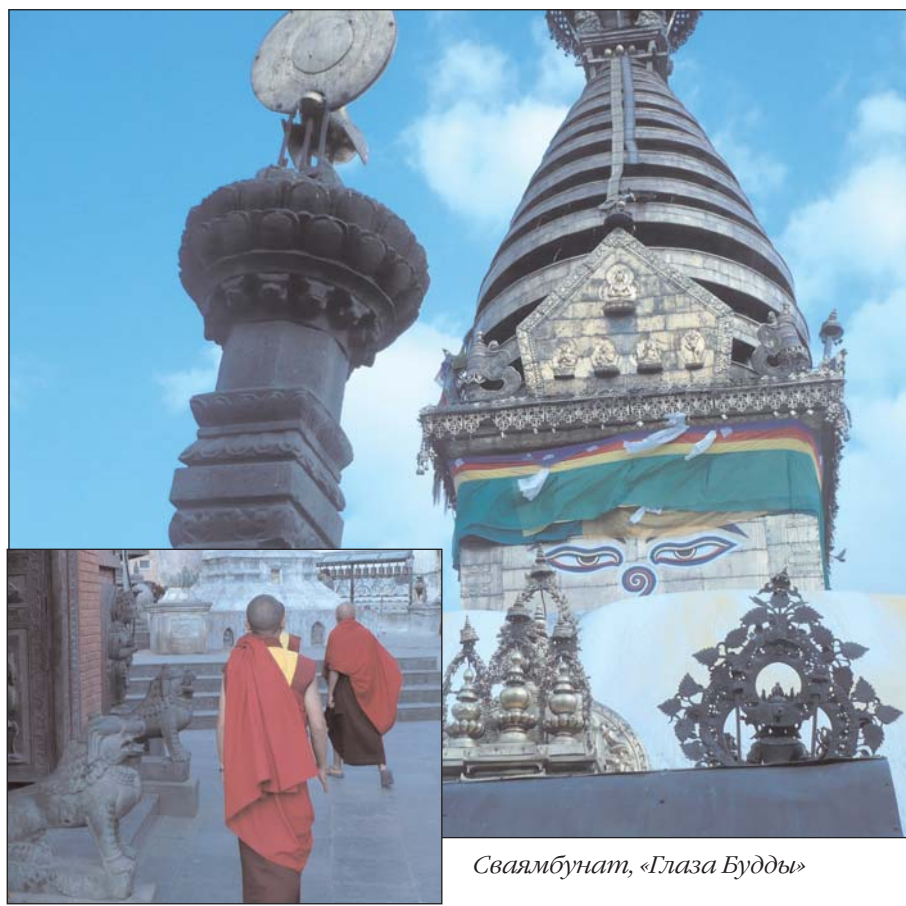
Тибетцы и непальцы говорят, что Сваямбунат находится в энергетическом центре Гималаев, месте средоточия космических сил. Поэтому любая молитва, произнесенная здесь, христианская или буддийская, усиливается в тысячи раз. Здесь можно увидеть не только монахов и паломников, но и врачей тибетской медицины, которые приходят зарядиться энергией Космоса и Земли, чтобы затем отдать ее людям.

С одним из них, Церингом-ламой, я познакомился во дворе монастыря Чоялин. Он рассказал, что в детстве перенес тяжелую болезнь, считавшуюся неизлечимой. Его исцелил врач тибетец. После этого мальчика отдали в монастырь, и после долгих лет изучения врачебной науки он успешно сдал экзамены и стал врачом тибетской медицины. Меня поразил возраст Церинга-ламы — на вид ему было не больше двадцати лет, но оказалось, что ему почти сорок. Значит, тибетская медицина может обратить вспять не только болезни, но и сам возраст? Это больше, чем можно мечтать!

Так наш разговор перешел на удивительные способности, которыми наделен человек врачебная наука Тибета. Я спросил Церинга-ламу, правду ли рассказывают о тибетских врачах-монахах: об их способности парить в воздухе и передвигаться с невероятной скоростью, месяцами обходиться без пищи и жить на суровом морозе без огня и одежды, мысленно передавать наставления ученикам, находящимся от них за сотни километров, оставлять рельефные отпечатки ладоней и ступней на камне и о других чудесах.

Церинг-лама улыбнулся.

— Многие из этого правда. Но так ли это важно? Ведь это лишь внешняя сто-



Сваямбунат, «Глаза Будды»

рона вещей и побочный эффект наших практик. Главное — это управление внутренними энергиями, которое позволяет достичь духовного совершенства и победить любые болезни. Все болезни происходят из-за дисбаланса энергий. По этой же причине происходят и душевные недуги. Поэтому как для душевного, так и для физического здоровья нужно восстановить энергетическое равновесие тела. Эта наука управления энергиями лежит в основе тибетской медицинской системы — «Соба Ригпа».

— Почему «Соба Ригпа» возникла именно в Тибете?

— Это связано с особенностью тибетского буддизма, который называется Дзогчен, и который утверждает, что невозможно достичь просветления, если тело поражено болезнью. Это связано с тем, что болезни порождают негативные мысли и эмоции, препятствующие духовному освобождению. Вот почему, для того чтобы исцелить дух, нужно исцелить тело. В этом проявляется понимание неразрывной связи между физической и психической природой человека. Дзогчен использует для духовного освобождения внутренние энергии человека. Эти же внутренние энергии использует и тибетский врач для победы над болезнями.



Ворота монастыря Чоялин, Сваямбунат. С Церингом-ламой.



— Существуют ли в тибетской медицине специальные практики развития сверхспособностей?

— Главная сверхспособность человека — это его сила противостоять болезням и побеждать их. Такие способности врачам дают знания, изложенные в тибетских медицинских книгах, главная из которых, «Чжуд-Ши», или «Четыре Тантры». Это те знания, которые применяют врачи вашей клиники «Тибет», в чем я уверен, поскольку она работает под патронатом Института Его Святейшества Далай-ламы, «Мен-Ци-Кана», а это говорит о многом. Что же касается удивительных способностей, то они тоже существуют. Например, мой учитель проводил по много дней в медитации в промерзшей пещере, не согреваясь ничем, кроме внутреннего тепла тела. Мы называем его «огненной теплотой», или «тумо». Когда он сидел в медитации, я видел, что снег вокруг него оттаивал до самой земли. Я сам изучал эту практику и достиг определенных результатов. Но для меня как врача важнее, что, управляя «огненной теплотой», я могу исцелять болезни «холода», так же как это делают врачи вашей клиники «Тибет».

— Как вы ощущаете связь между тибетской медициной здесь, в Непале и Тибете, и за рубежом?

— Такая связь необходима. И, по моему убеждению, обеспечить ее может только такой высокий авторитет, каким обладает Его Святейшество Далай-лама. А значит, она возможна лишь благодаря непосредственному сообщению с Институтом «Мен-Ци-Кан», который таким образом становится не только мировым центром, но и эталоном тибетской медицины. И я счастлив, что в средоточии души России — Москве, есть такая клиника, как «Тибет», которая органически связана с «Мен-Ци-Каном» и практически является его частью. Это значит, что жителям вашего города очень повезло, и их здоровье находится под надежной защитой.

**Иннокентий СЕРГЕЕВ**

## Грыжа исчезает. Доказано.

«Грыжа L5-S1 8 мм. Понимаю, что операция – крайний метод. Какие вы даете гарантии, что вылечите?»



Георгий.

**К.м.н. Эмилия ЦЫБИКОВА:**

Высокая эффективность лечения не означает стопроцентной гарантии (ее в медицине быть не может). Но если взвесить все за и против, то лечить безусловно лучше, чем оперировать. Грыжа означает выпадение ядра диска с разрывом фиброзного кольца и обычно возникает как осложнение остеохондроза — дистрофического изменения в дисках. Поэтому оптимальный вариант — это лечить остеохондроз, не дожидаясь грыжи. И мы хорошо умеем это делать.

Что же касается операции, то это, по сути, механическое «обстригание» грыжи. При этом могут быть перерезаны спинномозговые нервы, что приводит к парезам нижних конечностей (пример — «шлепающая» походка). Поврежденный нерв после этого уже не восстанавливается, и человек навсегда остается инвалидом. Кроме того, операция не устраняет причину проблемы: дистрофические процессы в позвоночнике продолжают идти и грыжа может возникнуть снова, уже на других дисках.

В клинике «Тибет» мы используем безоперационную методику лечения межпозвоночных грыж, которая включает точечный массаж, тибетский массаж с медом, иглотерапию, моксотерапию, стоун-терапию, вакуум-терапию (часто в сочетании с кровопусканием), а также особые фитопрепараты. В результате комплексного лечения в «Тибете» устраняются мышечный и сосудистый отеки в пораженной области, активизируется иннервация, кровоснабжение и питание тканей, стимулируются метаболические процессы, и тем самым запускается механизм регенерации дисков. При размерах межпозвоночной грыжи до 14 мм (в отдельных случаях до 20 мм) достигается полное излечение. При этом происходит полная регенерация тканей диска, его структура и функции восстанавливаются, что во всех случаях подтверждается снимками МРТ.

## Вы ломаете, мы чиним

«Перелом шейки бедра. Хочу как можно быстрее вернуться к работе. Может ли мне помочь тибетская медицина?»



Валерий

**Андрей БУДАЕВ:**

Да, может. Методы тибетской медицины, применяемые в клинике «Тибет», отличаются именно тем, что направлены на восстановление собственных функций организма. Для этого мы применяем комплекс внешнего воздействия (точечный массаж, иглоукальвание и др.) и фитотерапию, с помощью которых нормализуем обменные процессы в организме, улучшаем кровоснабжение и иннервацию пораженных частей тела, оказываем направленное противовоспалительное и иммуномодулирующее действие. Это позволяет добиваться очень хороших результатов для реабилитации организма не только после перенесенных травм, но и после инсультов и инфарктов, а также после хирургических операций, устранять последствия лечения антибиотиками, гормональной терапии, химиотерапии и т.д. В частности для более быстрого сращивания костей после переломов очень эффективно применение локального точечного массажа, которое позволяет значительно улучшить кровоснабжение и питание тканей в области поражения. Локальное лечение всегда проводится на фоне общего воздействия на организм для восстановления его внутреннего баланса. Такое комплексное лечение в клинике «Тибет» дает возможность оказать быструю и действенную помощь и в наиболее короткие сроки вернуть человека к полноценной жизни.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно.



# МАССАЖ КАК ОЩУЩЕНИЕ

## Воздействуя на точки удовольствия и боли, мы настроим ваш организм



О целебных свойствах массажа говорят и пишут очень много. Этот метод лечения имеет неоспоримые преимущества, главное из которых — сочетание высокой эффективности и безопасности для организма. Именно эти два качества в наибольшей мере присущи тибетскому точечному массажу — одному из основных методов лечения в клинике «Тибет».

Точечный массаж представляет собой сложную систему воздействия на особые, биологически активные точки тела, которые служат ключевыми пунктами в регуляции кровоснабжения и иннервации организма. Каждая из этих точек тесно связана с тем или иным органом — сердцем, печенью, почками и т.д., так что точки, относящиеся к одному органу, образуют невидимые линии, которые называются меридианами.

Связь между точкой и внутренним органом всегда обоюдна: функциональные нарушения в нем проявляются болезненностью, затвердением или онемением точки. В этом случае при нажатии на нее возникает боль или, наоборот, удовольствие («приятная боль»). С другой стороны, воздействие на точку вызывает немедленный отклик внутреннего органа. Сильное нажатие на биологически активные точки подобно действию акупунктурной иглы и состоит в создании целенаправленных рефлекторных реакций в тех частях организма, где имеются нарушения, ставшие причиной болезни.

При кажущейся простоте этого объяснения точечный тибетский массаж представляет собой сложнейшее искусство, требующее глубоких знаний и практического опыта врача. Необходимо правильно определить точки для воздействия, его последовательность, продолжительность, интенсивность и способ: нажатие, тык, щипок, давление, щелчок и т.д. Этот метод требует не только высочайшей квалификации, но и вдохновения и огромных энергетических затрат со стороны врача.

Точечный массаж в исполнении врача клиники «Тибет» подобен настройке сложного музыкального инструмента, с которым можно сравнить организм. Такое лечение затра-

гивает самую основу жизнедеятельности — энергетические потоки, систему нервной регуляции и кровоснабжения. Через эту систему врач воздействует на внутренние органы и на регулирующие системы, что позволяет не только устранить те или иные функциональные нарушения, но и в целом восстановить баланс организма, улучшить обменные процессы, оптимизировать циркуляцию и расходование энергии, нормализовать регуляторные процессы.

Количество болезней, которые успешно лечатся с помощью точечного массажа, поражает. В практике клиники «Тибет» точечный массаж показывает высокую эффективность при нарушениях кровообращения, головных болях, бессоннице, болезнях органов дыхания (бронхиальной астме, хронических бронхитах и др.), органов пищеварения (гастрит, гастроэнтероз, хронические запоры, неинфекционные поносы, язвенная болезнь), мочеполовой системы, эндокринной системы, сердечно-сосудистых заболеваниях (гипертония, гипотония, кардионеврозы, стенокардия), варикозном расширении вен, нервных расстройствах, вегетососудистой дистонии, климактерическом синдроме и многих других.

В отличие от других видов массажа, точечный массаж в «Тибете» прорабатывает не только поверхностные, но и глубокие мышцы, великолепно снимает гипертонус спинных мышц и оказывает мощный лечебный эффект при остеохондрозе и иных дистрофических изменениях в позвоночнике, грыжах дисков, сколиозе, шейно-грудном радикулите, пояснично-крестцовом радикулите, ишиалгии.

Д.м.н., профессор  
Вероника ВАХНИЦКАЯ

Кроме восстановления физического здоровья точечный массаж в «Тибете» улучшает эмоциональное состояние, устраняет беспокойство, тревоги, боязнь. Пациенты «Тибета» отмечают, что после сеансов точечного массажа они лучше спят, чувствуют гибкость и легкость в теле, ощущают прилив жизненных сил. Целебный эффект от точечного массажа может проявиться сразу же после сеанса или через день и даже через неделю. Помимо этих общих ощущений, у некоторых пациентов возникают и другие реакции на точечный массаж.

**Усталость.** Это ощущение характерно для людей, находящихся в психологическом напряжении, которое проявляется мышечным напряжением. Когда точечный массаж снимает физическое напряжение, наружу выплескивается состояние усталости и потребность в отдыхе.

**Кашель, отхождение мокроты.** Случается, что во время сеанса точечного массажа или после него некоторые пациенты «Тибета» начинают чихать, кашлять, у них отходит мокрота из дыхательных путей, течет из носа. Так организм очищается, выводя избыточную слизь, что способствует его оздоровлению.

**Незначительные боли.** В отдельных случаях после сеанса точечного массажа в «Тибете» у человека начинает побаливать голова или другие части тела. Это объясняется тем, что точечный массаж высвобождает жизненную энергию, заблокированную в том или ином месте. Устранение энергетического блока может вызвать в этом месте боль. Такая боль свидетельствует о процессе выздоровления.

**Эмоциональный выплеск.** Точечный массаж в «Тибете» стимулирует потоки жизненной энергии и восстанавливает ее нормальную циркуляцию. Как следствие, человек может испытать нахлынувшие эмоции (даже слезы), которые он долгое время подавлял в себе и не имел возможности выразить. Сдерживать их не нужно, напротив, нужно дать им свободно выплеснуться и тем самым освободиться от накопившегося эмоционального груза.

## Рака не будет!

«Проблема с щитовидкой, нарушение гормонального фона (гипотиреоз). Миома матки, эндометриоз. Можно ли предотвратить рак?»  
Надежда



**К.м.н. Наталья ЛИТВИНЦЕВА:**

Да, можно. Для того чтобы избежать угрозы рака, нужно вылечить эти заболевания. Тибетская медицина располагает для этого методами, высокая эффективность которых доказывается практикой клиники «Тибет». Эти заболевания имеют общую причину — расстройство регулирующей системы, включающей основную обмен веществ, гормональную регуляцию и функции слизистых поверхностей организма. Ключевой орган этой системы — почки с надпочечниками. Ухудшение их работы вызывает нарушение обменных процессов, ухудшение кровоснабжения и развитие застойных явлений в области половой сферы с развитием таких заболеваний как миомы, эндометрит, эндометриоз, кисты яичников. Далее процесс может перейти на молочные железы (мастопатия) и далее на щитовидную железу. Поскольку причина одна, то, устранив ее, мы устраняем и все эти болезни. Для этого мы применяем процедуры и фитопрепараты, улучшающие энергетику и кровоснабжение половой сферы, активизируем почки и надпочечники, стимулируем энергетический обмен между почками и внутренними половыми органами, нормализуем кровоснабжение, состояние и функции слизистых поверхностей (включая слизистую матки — эндометрий), восстанавливаем гормональный баланс организма. Одновременно мы применяем противоопухолевые фитопрепараты, которые подавляют рост и рассасывают новообразования. Такое комплексное воздействие позволяет в клинике «Тибет» с успехом лечить миомы, кисты, эндометриоз, фиброзно-кистозную мастопатию, болезни щитовидной железы, полностью восстановить женское здоровье и избежать операций.

## Ребенок часто болеет? Лечить, а не залечивать!

«Ребенок часто болеет. Приходится пичкать его таблетками, и конца этому не видно. Как решить эту проблему?»  
Татьяна



**Павел ПАК:**

Частые болезни свидетельствуют о пониженном иммунитете. Между тем симптоматическое лечение жаропонижающими средствами и антибиотиками не только не повышает, но и значительно снижает естественный защитный барьер организма. Это позволяет болезни беспрепятственно развиваться в организме ребенка и чревато серьезными осложнениями. Такое «лечение» наносит серьезный удар по иммунитету, что особенно опасно в детском возрасте, когда происходит становление иммунной системы. Процесс ее формирования связан с активизацией регулирующей системы, отвечающей за защитные функции слизистых поверхностей. Расстройством этой системы у детей вызывают острые и хронические заболевания органов дыхания — бронхиты, фарингиты, синуситы, риниты, аденоиды и др. Такие расстройства с успехом устраняются комплексным применением методов тибетской медицины (прогревания, точечный массаж, моксотерапия, фитотерапия) в клинике «Тибет». Эти методы повышают энергетику организма, нормализуют обменные процессы, устраняют воспаление и улучшают функции слизистых поверхностей дыхательных путей. В отличие от химических препаратов они устраняют не только симптомы, но и причину заболеваний. При этом они не имеют побочных эффектов, полностью безопасны и значительно повышают природный иммунитет ребенка.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно.



# НЕ ОШИБИТЬСЯ, ЗНАЧИТ ВЫБРАТЬ ЛУЧШЕЕ! Как определить качество тибетской медицины

В последние годы в России и во всем мире потребность в тибетской медицине неуклонно растет. Вслед за спросом растет и предложение. Как не ошибиться и выбрать действительно лучшее? В чем уникальность клиники «Тибет» и почему именно ее выбирают люди сегодня? На эти вопросы отвечает главный врач Дмитрий КОЛОДИН:



— Пациенты клиники «Тибет» — это те, кому не безразлично качество лечения и его эффективность, для кого тибетская медицина — необходимость, а не дань любопытству. Судите сами:

**1. Методы тибетской медицины, применяемые в клинике «Тибет», полностью адаптированы к российским условиям** с учетом реальной заболеваемости. Почему это так важно? Прежде всего, потому что тибетская медицина устраняет не только симптомы, но и причины болезни. Одна и та же болезнь может возникнуть в силу разных причин, в зависимости от климатических и иных условий жизни. Универсальность тибетской медицины состоит в ее применимости в любом регионе мира, однако для этого требуется большой практический опыт. Таким опытом врачи клиники «Тибет» обладают в полной мере, что позволяет в случае каждого пациента назначить то лечение, которое будет максимально эффективным именно для него. Когда мы говорим, что один из главных принципов клиники «Тибет» — это индивидуальный подход, мы имеем в виду именно это.

**2. Лечение в клинике «Тибет» полностью соответствует классическим канонам тибетской медицины** с применением всей полноты ее знаний. Такое соответствие подтверждается авторитетом Института тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы («Мен-Ци-Кан»), под патронатом которого мы работаем. Этим клиника «Тибет» отличается от всех российских клиник тибетской медицины. На практике это означает, что «Мен-Ци-Кан» регулярно присылает в «Тибет» своих ведущих специалистов, которые оценивают соответствие качества наших медицинских услуг требованиям «Мен-Ци-Кана», помогают в процессе обучения наших врачей, проводят лекции и консультации. Таким образом, связь клиники «Тибет» с «Мен-Ци-Каном» как мировым центром тибетской медицины служит постоянной гарантией того,



что наше лечение отвечает лучшим стандартам классической тибетской медицины.

**3. Лечение в клинике «Тибет» оптимальным образом соединяет знания тибетской и европейской медицины.** Каждое из этих направлений имеет свои особенности и области наибольшей применимости. Тибетская медицина никогда не противопоставляла себя западной. Более того, все ее ведущие специалисты и сам духовный наставник, Его Святейшество Далай-лама XIV, выступают за творческое сочетание и сотрудничество двух медицинских традиций. Именно такое сочетание позволяет добиваться максимальных результатов лечения в клинике «Тибет». Все врачи нашей клиники помимо знаний и практического опыта в области тибетской медицины, имеют высшее медицинское образование, полученное в российских вузах. А это служит гарантией не только качества медицинских услуг, но и высокой безопасности лечения.

**4. Лечение в «Тибете» проводится без отрыва от привычных условий жизни** и избавляет от необходимости переносить дальнюю дорогу в клиники тибетской медицины в Тибете, Непале, Индии. Нередко по возвращению из зарубежных клиник болезни обостряются снова и даже возникают новые. Это связано с резкой сменой климата, питания и условий жизни, что представляет собой серьезный стресс для организма. Лечение в «Тибете»

позволяет избежать такого стресса. Поэтому здоровье здесь не просто восстанавливается, а восстанавливается прочно и надолго.

Все эти преимущества делают лечение в клинике «Тибет» уникальным на рынке медицинских услуг России. Воспользоваться им просто. Для этого вам нужно позвонить по тел. 781-57-57 или 781-61-66. Вам ответит девушка нашего колл-центра, которая запишет вас на прием к врачу-консультанту нашей клиники в удобное для вас время. Первичная консультация в клинике «Тибет» проводится бесплатно.

В назначенный день вы приезжаете в клинику «Тибет». Обратите внимание, что кроме филиалов на ул. Сретенка, д. 9 и в Жуковке-1, д. 65 у клиники «Тибет» появился новый филиал — на ул. Строителей, д. 7 к. 1 (м. «Университет»).

Врач-консультант выяснит характер вашей проблемы и определит к одному из врачей для прохождения лечебного курса. Сеанс комплексного лечения включает несколько процедур (иглотерапию, точечный массаж, моксотерапию и др.). Обычная длительность лечебного сеанса — 1,5 часа. По его окончании врач назначит вам фитопрепараты, которые вы будете принимать самостоятельно, и договорится с вами о дате и времени следующего сеанса. Звоните нам, приходите. Мы вас всегда ждем!

Клиника «Тибет»,  
ежедневно с 9:00 до 21:00.  
Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.



# СНИЖАЕМ ВЕС, И НЕ ТОЛЬКО!

**?** *«Используете ли вы для коррекции веса какие-то процедуры кроме постановки микроигл? Если да, то какие?»*

**Маргарита**



**Евгения ТОГОЧЕЕВА:**

Да, во многих случаях мы используем внешние методы воздействия (иглокальвание, массаж и др.) и фитотерапию, как для снижения веса, так и для устранения сопутствующих проблем в организме. Ведь избыточный вес не возникает на пустом месте, а является признаком расстройства очень важной регулирующей системы организма. Эта система отвечает за основной обмен веществ, иммунитет, функции слизистых поверхностей, гормональную регуляцию, состояние суставов. Ее дисбаланс вызывает не только увеличение веса, но и болезни суставов, гинекологические заболевания, полипы и другие новообразования, гипертонию, эндокринные расстройства.

Для того чтобы устранить весь этот комплекс проблем нужно восстановить баланс организма. Для этого мы применяем специальные тибетские фитопрепараты, которые улучшают обменные процессы, нормализуют функции слизистых дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта, повышают энергетику («огненную теплоту» — тиб.) организма, выводят из него избыточные воду, слизь, жир. Эти фитопрепараты особенно эффективны, когда применяются совместно с лечебными процедурами, которые облают огромной терапевтической ценностью. К ним относятся точечный массаж, моксотерапия, иглокальвание, вакуум-терапия, прогревания (стоун-терапия), гирудотерапия. Эти методы восстанавливают регуляторные процессы, улучшают иннервацию и кровоснабжение организма, функции внутренних органов (желудка, кишечника, почек), улучшают состояние опорно-двигательного аппарата. Нередко избыточный вес возникает не от переедания, а вследствие гормональных нарушений (гипотиреоз, ухудшение работы надпочечников). В этом случае мы нормализуем работу эндокринной системы, применяем направленные методы для улучшения работы щитовидной железы, надпочечников и др.

Например, в клинику «Тибет» обратилась Марина С., 52 лет. Помимо избыточного веса (92 кг при росте 168 см) женщина страдала гипотиреозом и проблемами по гинекологии (миома, эндометриоз). В применении аурикулотерапии не было необходимости, так как этот метод служит для уменьшения количества потребляемой пищи за счет блокады сигналов голода, а женщина и так не переедала. Была



проведена необходимая коррекция питания (в частности, исключено холодное молоко, сырые овощи и кондитерские изделия, сахар заменен на мед, рекомендованы имбирь, специи). Но основное лечение состояло в применении направленных противоопухолевых фитопрепаратов и процедур для восстановления баланса организма. В результате лечения в «Тибете», у Марины С. не только снизился вес на 21 кг, но и значительно улучшилось состояние щитовидной железы, исчезла миома.

Другая пациентка «Тибета», Светлана М., 58 лет, обратилась с избыточным весом (97 кг при росте 171 см), помимо которого имел место коксартроз, начальная стадия сахарного диабета, мастопатия. Женщине

было проведено комплексное лечение, включая аурикулотерапию, фитотерапию, прогревания, иглокальвание, точечный массаж. В результате снижения веса на 24 кг значительно уменьшилась нагрузка на суставы. Методы внешнего воздействия и фитопрепараты улучшили обменные процессы, регенерацию суставных тканей. Благодаря такому комплексному воздействию в клинике «Тибет» развитие коксартроза удалось остановить, суставы начали восстанавливаться. Уровень сахара стабилизировался в пределах нормы, улучшилось состояние молочной железы.

Нередко избыточный вес сопровождается хроническими бронхитами, бронхиальной астмой и другими заболеваниями дыхательных путей. Так было в случае пациента клиники «Тибет» Виктора Г., 46 лет, страдавшего астматоидным бронхитом на фоне избыточного веса (102 кг при росте 182 см). Как и в случае Маргариты С., переедания не было, поэтому аурикулотерапии не потребовалось. Проведенное в «Тибете» лечение включало коррекцию питания, фитопрепараты направленного и общего (для восстановления баланса организма) воздействия, тепловые процедуры и методы точечного воздействия (иглокальвание, точечный массаж). Особую роль в лечении сыграли сеансы моксотерапии — прогревания полынной сигарой особых биологически активных точек. Этот метод показывает очень высокую эффективность в лечении бронхиальной астмы и хронических бронхитов с астматическим компонентом. Благодаря комплексному лечению в «Тибете» заболевание удалось полностью вылечить, а снижение веса на 16 кг трактовалась в этом случае как сопутствующий эффект.

Таким образом, в каждом индивидуальном случае врач клиники «Тибет» назначает именно то лечение, благодаря которому достигается не только безопасное и эффективное снижение веса, но и устраняются сопутствующие, нередко еще более серьезные проблемы. При этом улучшение фигуры и внешности может быть как основным, так и косвенным эффектом лечения.

**Коррекция веса.**  
Тел.: 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

## Тибетский астропрогноз 8 марта — 10 апреля



**Благоприятные дни:**

**Март: 8, 9, 10, 12, 15, 18, 20, 21, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 31**

**Апрель: 1, 2, 3, 7**

**Неблагоприятные дни:**

**Март: 11, 14, 16, 17, 19, 22, 24, 30**

**Апрель: 4, 5, 6, 8, 10**

**Для бизнеса:**

**8(-), 9(+), 10(+), 13(-), 14(-), 15(+), 18(-), 19(-), 26(+), 28(-), 29(+), 31(+), 2(+), 4(-), 6(-), 7(+), 10(-)**

**Для вступления в новую**

**должность:**

**9(+), 11(-), 12(+), 18(+), 20(+), 21(+), 23(+), 24(-), 25(+), 26(-), 27(+), 28(+), 1(+), 2(+), 3(+), 4(-), 6(-), 8(-), 10(-)**

**Для свадьбы, помолвки:**

**9(+), 12(-), 16(-), 18(+), 20(+), 21(+), 22(-), 23(-), 25(+), 27(+), 28(+), 1(+), 2(-), 3(+), 4(-), 5(-), 6(-), 8(-)**

**Для переезда, ремонта, начала строительства дома:**

**9(+), 11(-), 12(+), 15(+), 22(-), 29(+), 1(-), 2(+), 4(-), 6(-), 7(+), 8(-), 10(-)**

**Для стрижки волос:**

**8(-), 11(-), 13(-), 17(-), 21(-), 22(+), 23(+), 24(-), 25(-), 27(-), 28(-), 2(-), 3(+), 4(+), 5(+), 6(-), 10(-)**

## РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА — ЗАЩИТА ОТ БОЛЬШИХ ПРОБЛЕМ



# КАК РАСПОЗНАТЬ БОЛЕЗНИ ПО КОЖЕ

Кожа в тибетской медицине называется «зеркалом организма». Сыпь, бородавки, прыщи, раздражение, изменение цвета кожи и ее влажности являются проявлением внутренних нарушений в организме.

Все эти признаки разделяются на общие и частные. Первые указывают на расстройство той или иной регулирующей системы организма. Так, если кожа стала бледной, холодной и влажной, липкой на ощупь, появились мелкие прыщички и зуд, это свидетельствует о дисбалансе регулирующей системы, отвечающей за основной обмен веществ, функции слизистых поверхностей, лимфатической и эндокринной систем и состояние суставов. Как следствие — развитие так называемых болезней «холода», к которым относятся заболевания суставов, мочеполовой сферы, лимфостазы, раз-

личные новообразования (миомы, полипы, кисты).

Если кожа стала горячей, желтоватой или красной, влажной или шершавой, усилилось потоотделение, на ней появились коричневые пигментные пятна, родинки, папилломы и угревая сыпь, это сигнализирует о расстройстве регулирующей системы, отвечающей за работу печени и желчевыводящих путей. Следствием этого могут стать холецистит, холецистопанкреатит, панкреатит, желчнокаменная болезнь, сердечно-сосудистые заболевания, включая гипертонию, ишемическую болезнь сердца с будущими осложнениями в виде инфарктов и инсультов.

Дисбаланс нервной регуляции организма проявляется тем, что кожа становится бледной, сухой, шелушится, появляется кожный зуд, снижается потоотделение. Такого

рода дисбаланс чреват не только нервными расстройствами, но и резким обострением других имеющихся заболеваний.

Частные кожные признаки указывают на поражение того или иного органа и связанное с этим конкретное заболевание.

Так, «апельсиновая корка» у мужчин может свидетельствовать о панкреатите или сахарном диабете. О том же может свидетельствовать резкое старение кожи.

Частые, долго не проходящие фурункулы могут быть признаком диабета.

Сине-красная окраска щек, шеи и крыльев носа служит признаком сердечной недостаточности.

Онемение кожи между подбородком и нижней губой предупреждает о приближающемся инфаркте.

Посинение ушных раковин — о сердечной-легочной недостаточности.

Бледность лица, чересчур шелковистая кожа — возможный признак почечной недостаточности.

Бронзовая окраска лица — возможные проблемы с надпочечниками.

Все это лишь некоторые из множества признаков, по которым врач клиники «Тибет» может распознать заболевание, пока они еще не проявились во всю силу. Вот почему вовремя обратиться в клинику «Тибет» и бесплатно проверить состояние своего организма — это хорошая возможность избежать больших проблем в будущем и значительных усилий и расходов по их лечению.

**Клиника «Тибет».**  
Первичная консультация бесплатно.  
Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Без выходных с 9:00 до 21:00



# КЛИНИКА ТИБЕТ

(495) 781 57 57  
(495) 781 61 66  
www.clinica-tibet.ru

Первая в России клиника тибетской медицины под патронатом  
Института тибетской медицины и астрологии  
Его святейшества Далай-Ламы XIV

## Лечение без побочных эффектов, операций и таблеток!

<p><b>Заболевания органов дыхания:</b></p> <p>Хр. бронхит Хр. синусит Аденоиды Хр. тонзиллит Обструктивный бронхит Хр. фарингит Хр. ларингит Трахеит Бронх. астма Хр. назофарингит</p>	<p><b>Заболевания мочеполовой системы:</b></p> <p>Хр. гломерулонефрит Нефрит Хр. пиелонефрит Нефрозы Хр. цистит МКБ Хр. простатит Ночной энурез Аденома предстательной железы</p>	<p><b>Заболевания опорно-двигательного аппарата:</b></p> <p>Миалгия Остеохондроз Артриты всех суставов Артрозы всех суставов Сколиоз Межпозвоночная грыжа Радикулит Бурсит</p>	<p><b>Заболевания желудочно-кишечного тракта:</b></p> <p>ЖКБ Хр. гастрит Хр. гастродуоденит Язвенная бол-нь 12-п. кишки Язвенная бол-нь желудка Хр. запоры Хр. функц. р-ва кишечника Хр. гепатит(неинф.этиол.) Хр. холецистит Колит Хр. панкреатит Функц. расстр-ва желудка ДЖВП Гастропроз</p>	<p><b>Заболевания кожи:</b></p> <p>Аллергические реакции Атопический дерматит Псориаз Нейродермит Экзема Витилиго Зуд различной этиологии</p>	<p><b>Заболевания нервной системы:</b></p> <p>Астено-депрессивн. с-ром Мигрень Вегето-сосуд. дистония Невралия Невриты Люмбаго Ишиас Истерия Неврастения Бессонница Неврозы страха Заикание Тики Табакокурение Эпилепсия Болезнь Паркинсона</p>
<p><b>Заболевания эндокринной системы:</b></p> <p>Тиреоидит Гипотиреоз Гипертиреоз Узловой зоб Сахарный диабет Ожирение Подагра</p>	<p><b>Сердечно-сосудистые заболевания:</b></p> <p>Гипертония Гипотония Ишемическая болезнь сердца Кардионевроз Атеросклероз Стенокардия</p>	<p><b>Гинекологические заболевания:</b></p> <p>Мастопатия Полипы Эндометриоз Эрозия шейки матки Миома матки Нарушение менструального цикла (аменорея, дисменорея) Аднекситы Бесплодие Климактерический синдром</p>	<p><b>Заболевания глаз:</b></p> <p>Блефариты Кератиты Атрофия зрительного нерва (начальная стадия) Глаукома (начальная стадия)</p>	<p><b>Болезни уха:</b></p> <p>Отосклероз Невриты слухового нерва Др. виды глухоты</p>	<p><b>Флебология:</b></p> <p>Варикозное расширение вен Геморрой Флебиты вне обострения</p>
			<p><b>Восстановление и реабилитация после травм и операций</b></p>	<p><b>Профилактика внутренних болезней, ранняя диагностика</b></p>	

Клиника работает с 9:00 до 21:00 без выходных

Первичная консультация - БЕСПЛАТНО!



## ВНИМАНИЕ! СКИДКА 20%! Новейшая антивозрастная система для лица и тела «Vita Activa» в фитобаре клиники «Тибет»!

Надежная профилактика и эффективное устранение признаков старения кожи. Результаты видны уже через 10–15 дней и сохраняются в течение долгого времени.

более ровной, гладкой, сияющей здоровым и полной жизненных сил!

«Vita Activa» — это безопасность и простота в использовании, натуральный состав и отсутствие побочных эффектов. Все препараты серии «Vita Activa» абсолютно гипоаллергенны и не вызывают привыкания.

**Спешите! Специальное предложение действует в течение марта 2009 года!**

Кроме того, в фитобаре клиники «Тибет»:

- уникальные кремы от целлюлита и варикозного расширения вен,
  - редкие сорта мыла ручной работы,
  - ценные благовония из Тибета, Непала и Бутана,
- Все, что может стать прекрасным подарком для вас и для ваших любимых!

**Наш адрес:** Москва, ул. Сретенка, д.9, клиника «Тибет».  
Справки по тел. 781-57-57 и 781-61-66

«Vita Activa» — это натуральные экстракты лекарственных растений (ромашки, календулы, мыльнянки и др.) и природные масла (лесного ореха, винограда, миндаля и др.) плюс современные биотехнологии. Как результат — уникальный омолаживающий эффект для вашей кожи.

Средства «Vita Activa» сохраняют упругость и мягкость кожи, разглаживают мелкие морщинки, укрепляют текстуру кожи, делают мгновенный лифтинг, улучшают цвет лица. Исчезают мелкие морщинки, следы усталости и тусклый цвет лица. Кожа приобретает тонус и защиту, становится

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02481 от 18.10.07 г. © ООО «Международная Клиника Интегральной медицины». Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Международная Клиника Интегральной медицины» (клиника «Тибет»). Лицензия №77-01-002529. Главный редактор — Иннокентий Сергеев.

Газета выходит 1 раз в месяц. Тираж — 500 000 экз. Адрес редакции: 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 9 Тел. (495) 781-57-57 E-mail: glavred@clinica-tibet.ru

Наш сайт: www.clinica-tibet.ru Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт» Подписано в печать 4.03.2009. Заказ № Цена свободная