



КЛИНИКА  
**ТИБЕТ**

# ТИБЕТСКАЯ

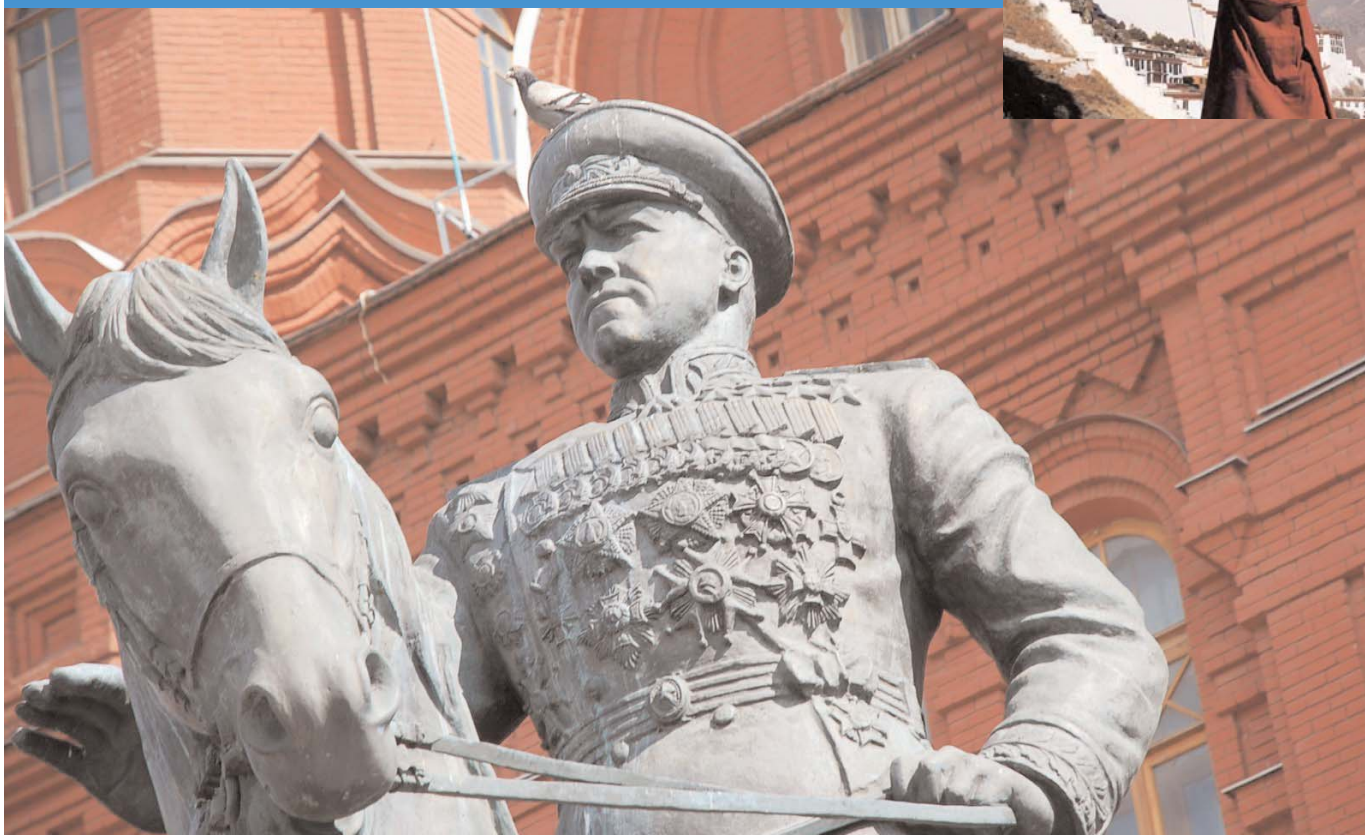
№5(17),  
2009



Печатное издание медицинской клиники Тибет [www.clinica-tibet.ru](http://www.clinica-tibet.ru)

# МЕДИЦИНА

## Кем был таинственный ординарец Жукова?



Георгия Жукова по праву называют маршалом Победы, его роль в разгроме гитлеризма невозможно переоценить. Выиграв решающие сражения, определившие ход Великой Отечественной войны, он стал символом несокрушимости советской армии. Для этого были необходимы не только железная воля и полководческий гений, но и колоссальное физическое здоровье.

Жуков впервые познакомился с тибетской медициной в 1939 году на Халхин-Голе, где командовал сражением с японской армией, вторгшейся в Монголию. В то время в этой стране практиковало множество тибетских врачей. Эта традиция врачевания, восходящая к временам Чингис-хана, как никакая другая, умеет мобилизовать внутренние ресурсы организма на борьбу с болезнями. Здоровому человеку ее методы позволяют многократно повысить физическую и умственную работоспособность. Именно это заинтересовало полководца, которому предстояло боевое крещение. В результате сражения на Халхин-Голе войска милитаристской Японии были наголову разбиты. Жуков получил повышение. Через два года он встретил войну с фашистской Германией в должности начальника Генштаба.

Начавшаяся Великая Отечественная война потребовала от него предельной мобилизации. Он не мог, не имея права заболеть ни на один день, при этом от него требовалось сверхчеловеческое напряжение моральных и физических сил, длительное и каждодневное. Тогда Жуков и вспомнил о враче тибетской медицины, который помог ему в далекой Монголии, и тот был немедленно вызван в Москву. Его приезд произошел с соблюдением строжайшей тайны. Тибетец был принят на должность ординарца, и его единственной обязанностью стала забота о здоровье военачальника, от которого теперь зависела судьба армии и всего советского народа. Вот почему никто не должен был ни видеть тибетского доктора, ни знать о нем. И все же его незримое присутствие проявлялось вполне явно. Так, досто-

верно известно, что на протяжении всей Великой Отечественной войны Жуков спал по 2–3 часа в сутки, а иногда и вовсе обходился без сна, руководя решающими сражениями и осуществляя постоянный контроль за фронтами. На завершающей стадии Московской битвы Жуков не спал в течение 11 суток, о чем он пишет в своей книге воспоминаний. Может ли такое выдержать обычный человек?

Жуков закончил войну в Берлине, куда он прибыл 22 апреля 1945 года, когда в городе уже начались уличные бои. Здесь, за два дня до взятия рейхстага таинственный ординарец Жукова погиб. По некоторым сведениями его звали Жамсаран. Это имя не монгольское, а тибетское. Символично, что так тибетцы называют божество воинов. Погибший ординарец был похоронен в безымянной могиле, но с высокими воинскими почестями (уникальный случай!).

Через два года после этого, в 1947–48 гг., у Жукова возникли первые проблемы со здоровьем. К началу 70-х годов они развились в серьезное заболевание, и тогда маршал снова вспомнил о тибетской медицине и обратился за помощью к известному в те годы целителю Галдану Ленхобоеву. К сожалению, это произошло с большим запозданием, и время для лечения было уже упущено.

(Окончание на стр. 3)

## Задай вопрос врачу!

Каждое воскресенье в клинике «Тибет» проходят семинары, на которых вы можете узнать много нового о том, как сохранить здоровье и улучшить качество жизни.

**Начало в 13-00.** Стоимость — 250 руб.

**10 мая** — «Как распознать болезни по коже».

**17 мая** — «Аденоиды не повод к операции».

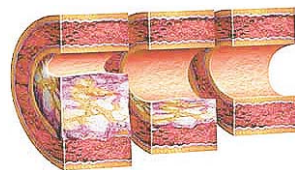
**24 мая** — «Как забыть про диабет».

**31 мая** — «Питаемся правильно».

**Запись по тел.: 781-57-57, 781-61-66**

## Очищаем сосуды!

Программа улучшает качество сосудов, состав крови и существенно снижает риск сердечно-сосудистых осложнений.



При этом очищение крови и сосудов служит экстренной мерой по оздоровлению организма, а устранение причин атеросклероза — закладкой здоровья на будущее.

**Программа включает:**

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1) консультацию врача | 4) иглотерапию               |
| 2) точечный массаж    | 5) вакуум-терапию            |
| 3) моксотерапию       | 6) 2 тибетских фитопрепарата |

## Здоровый ребенок

Опираясь на знания физиологии в раннем возрасте, тибетская медицина разработала особые методы лечебного воздействия на детский организм. Эти методы позволяют повысить иммунитет ребенка и создать оптимальные условия для его развития.



**Программа включает:**

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1) диагностику;        | 4) моксотерапию;   |
| 2) консультацию врача; | 5) стоун-терапию;  |
| 3) точечный массаж;    | 6) вакуум-терапию. |

## Без болей в спине

Комплексное применение процедур устраняет гипертонус мышц спины, в результате чего нервные окончания и кровеносные сосуды высвобождаются из зажатого состояния. Это способствует исчезновению болевого синдрома и одновременно улучшению иннервации и кровоснабжения всего организма.



**Программа включает:**

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1) диагностику;        | 4) иглотерапию;    |
| 2) консультацию врача; | 5) моксотерапию;   |
| 3) точечный массаж;    | 6) стоун-терапию;  |
|                        | 7) вакуум-терапию. |

**Подробнее об этих и других лечебных программах клиники «Тибет» вы можете узнать по тел.: 781-57-57 и 781-61-66, ежедневно с 9:00 до 21:00**

## Не спешите удалять аденоиды!

**?** «У моего ребенка (7 лет) аденоиды 3-й степени. Хронический бронхит, все время обострения. Врачи говорят оперировать, но изменит ли это ситуацию?»



**Виктория**

**Евгения ТОГОЧЕЕВА:**

Удалить аденоиды — значит, закрыть глаза на проблему, вместо того чтобы ее решить. Это самый простой путь, но удар, нанесенный по иммунитету ребенка, будет чувствоваться еще долго. Вот почему не спешите удалять аденоиды! Их можно и нужно лечить. И мы умеем это делать. Методы тибетской медицины, применяемые в «Тибете», позволяют восстановить баланс регулирующей системы Бад-кан (тиб.), а именно она в основном отвечает как за слизистые органы и поверхности, так и за иммунитет в целом. Для этого в клинике «Тибет» мы воздействуем на главный генератор этой системы — основной обмен веществ. Нормализуя обменные процессы с помощью фитопрепаратов и процедур (точечный массаж, моксотерапия, прогревания) мы повышаем энергетику организма, нормализуем функции слизистых органов и поверхностей, восстанавливаем баланс иммунных механизмов организма. Как следствие, глоточная миндалина сокращается до нормальных размеров. Что немаловажно, мы не только с успехом лечим аденоиды, но и создаем оптимальные условия для развития ребенка. Никакая операция вам в этом не поможет! Это может сделать и делает тибетская медицина в клинике «Тибет».

**Лечение аденоидов без операции.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66

Без выходных с 9:00 до 21:00

## Аллергический дерматит

**?** «У ребенка аллергический дерматит. Мази помогают плохо или совсем не помогают. Есть ли другие методы лечения?»



**Дар'я**

**Эржена БУБЕЕВА:**

Любые кожные проявления — признаки внутренних нарушений в организме. Одно из самых опасных — сбой иммунных механизмов. В этом случае мы говорим о дисбалансе иммунитета. Такой дисбаланс может быть связан как с избытком, так и с недостатком энергии («огненной теплоты» — тиб.) тела и нередко сопровождается нарушением системы самоочистки организма.

Лечим ли мы аллергию? Да, лечим! Для этого мы воздействуем на ее причину (а не просто на симптомы с помощью мазей и проч.) — восстанавливаем баланс организма. Там где произошло нарушение, туда мы и направляем основное лечебное воздействие. Для этого врачи клиники «Тибет» полагаются эффективными методами, которые восстанавливают нормальное поступление, циркуляцию и расходование жизненной энергии, очищают кровь, нормализуют функции внутренних органов и что особенно важно — восстанавливают баланс обменных процессов. Это и означает здоровье и жизнь без аллергии.

**Лечение кожных болезней.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66

Без выходных с 9:00 до 21:00



# Всегда ли иммунитет

## на пользу?



Иммунитет — это то, о чем мы постоянно слышим, но, как ни странно, почти ничего не знаем. Например, знаете ли вы, что избыток иммунитета может обернуться не меньшей бедой, нежели его недостаток?

В этом случае организм ошибочно атакует вещества, безвредные для здоровья. Так возникают аллергии: на цветение, домашних животных и т.д., и т.п.

Еще опаснее, когда организм обрушивает иммунитет на самого себя, запуская процесс самоуничтожения.

Как следствие, аутоиммунные заболевания, приводящие человека к инвалидности и смерти.

С другой стороны, слабый иммунитет означает хронические заболевания, уязвимость к вирусам, холоду, стрессам и т.д.

Где же выход?

Клиника «Тибет» разрешила эту проблему!

Ключ к ее решению — восстановление и поддержание правильного баланса иммунитета. Именно тибетская медицина умеет делать это как никакая другая медицина в мире.

## Когда иммунитет во вред

**?** «После перенесенного гриппа заболели суставы. Поставили диагноз артрит, прописали мазь. А если снова грипп?»



**Анатолий**

**Александр ЦОЙ:**

— Мы устраним эту проблему, воздействуя на ее первопричину — дисбаланс иммунитета, приведший к аутоиммунному процессу. Такие болезни, включая артриты и более серьезные заболевания (например, системная красная волчанка и др.), нередко возникают как осложнение после вирусных инфекций. Чтобы объяснить, что при этом происходит, прибегнем к аналогии. Иммунитет означает защиту организма. Защита — это армия. Слабая армия означает слабость государства перед лицом внешних врагов. Но просто наращивать вооружение (иммунитет) бессмысленно: армия должна быть эффективной и управляемой. Именно это и обеспечивает тибетская медицина в клинике «Тибет»: мы делаем иммунитет эффективным и сбалансированным. Для этого мы воздействуем на причины болезней, а не только на их симптомы — восстанавливаем баланс обменных процессов, правильную нервную регуляцию, слаженную работу эндокринной системы,

улучшаем циркуляцию крови и энергии. Это достигается с помощью особых методов тибетской медицины с применением фитотерапии и воздействия на энергетические меридианы тела посредством иглоукалывания, точечного массажа, моксотерапии и других процедур.

В противоположность этому, антибиотики грубо вмешиваются в сложные иммунные механизмы организма, внося в них сумятицу. В иммунной системе наступает хаос подобно тому, как армия, выйдя из-под контроля и став неуправляемой, обращается против своего народа и, вместо того чтобы быть ему защитой, развязывает кровавый террор. Таким террором и являются аутоиммунные заболевания.

Если вы, не откладывая, придете к нам на лечение, мы справимся с вашей проблемой. Методы тибетской медицины позволяют нам эффективно восстановить баланс организма и привести иммунитет в порядок, в том числе устранить последствия «лечения» антибиотиками и прочими «лекарствами». Тем самым мы восстановим естественное здоровье вашего организма. Но на будущее, не пытайтесь заменить нормальный иммунитет интервенцией химических препаратов. Это опасно! Организму нужно не мешать, а помочь ему, активизировав и правильно направив его собственные силы. Именно это делает тибетская медицина в клинике «Тибет».

**Лечение артритов.**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66

Ежедневно с 9:00 до 21:00

## Аллергия на пыльцу

**?** «Каждую весну, только наступает цветенье, у меня начинается неудержимый чих, кожный зуд, слезятся глаза. Что будет дальше? Можно ли это вылечить?»



**Марина**

**Д.м.н. Вероника ВАХНИЦКАЯ:**

Да, мы лечим это заболевание. Оно называется поллинозом и означает аллергическую реакцию на пыльцу цветущих растений. Тибетская медицина трактует его как дисбаланс двух регулирующих систем организма. Первая (Бад-кан) включает слизистые поверхности, основной обмен веществ, лимфатическую и эндокринную системы. Именно она в основном отвечает за иммунитет. Вторая (Рлунг) осуществляет нервную регуляцию, управляя в том числе процессом дыхания. Резкая активизация этих двух систем приводит к иммунному дисбалансу. В результате иммунитет «слепнет» и в панике начинает отражать несуществующую внешнюю угрозу. Цветочная пыльца — лишь повод, а потому и устранение контакта с ней не решает проблему.

Правильное лечение поллиноза — восстановление баланса регулирующих систем организма. В клинике «Тибет» мы нормализуем обменные процессы в организме и устраняем дисбаланс нервной системы (в частности, избыточная активизация Рлунг проявляется гипервентиляцией легких, нередко сопутствующей поллинозу). Такое лечение в «Тибете» не только устраняет симптомы поллиноза, что, не менее важно, предотвращает его возобновление в будущем.

**Лечение поллиноза**

**и других видов аллергии**

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66

Ежедневно с 9:00 до 21:00

## ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ



**РАССКАЗЫВАЕТ**

**Татьяна ЗАВАРЗИНА:**

— Моему ребенку 4 годика. Долгое время мучили запоры по 4–5 дней. Он был бледный, кряхтел, массировал себе животик. Появилась кожная сыпь. Врачи говорили каждый свое. Одни винили во всем неправильное питание. Назначали диеты. Эффекта ноль. Другие говорили о плохом иммунитете (ребенок часто болел). Третьи — о побочном действии лекарств. В результате помочь не мог никто.

Тогда я обратилась в «Тибет». И только здесь я нашла настоящую помощь. Врач клиники назначила фитопрепараты, провела курс лечения. Впервые за долгое время ребенку полетчало, а вскоре мы и вовсе забыли про запоры — стул нормализовался, кожа полностью очистилась. Для меня это было настоящим чудом.

Под впечатлением решила пролечиться и я сама. У меня несколько лет был хронический бронхит, начиналась астма. И снова тибетская медицина совершила чудо. Бронхит исчез бесследно, я ведь я уже забыла, что значит дышать глубоко и свободно. Мой ребенок и я теперь здоровы. И этим я обязана только врачам клиники «Тибет». Огромное им спасибо!



# Кем был таинственный ординарец Жукова?



(Окончание. Начало на стр. 1)

Примечательно, что Жуков был не первым из советских военачальников, прибегавших к помощи тибетской медицины. Ранее другой тибетский врач, Николай Бадмаев, лечил и поддерживал здоровье Ворошилова, Тухачевского и Блюхера, о чем есть документальные свидетельства. Если обратиться к еще более ранней истории, то правительство России особенно заинтересовалось тибетской медициной в 1854 году после того, как с ее помощью была побеждена эпидемия брюшного тифа,

**Сегодня тибетская медицина остро востребована мирной жизнью. В клинике «Тибет» ее методы лечения впервые стали доступны в полном объеме.**

разразившаяся в российских войсках Забайкалья. Сделал это тибетский целитель Сулыгим Бадмаев, который был приглашен императором Александром II в столицу и получил чин в Медицинском департаменте Военного министерства.

Нужно отметить, что русская армия всегда умела максимально использовать новейшие достижения в науке и технологии. То же относится и к медицине. В наше время эти медицинские знания востребованы мирной жизнью, где порой не меньше, чем на полях сражений, требуется мобилизация сил организма.

Сегодня она необходима нам для преодоления экономических трудностей, с которыми, как и весь мир, столкнулась наша страна. К счастью, у нас есть тибетская медицина, и если прежде ее методы, да и сами врачи нередко были засекречены, то теперь она стала общим достоянием. А для этого ее нужно было сберечь. Ведь после распада

СССР, в первые годы рыночных реформ, тибетская медицина, как и другие национальные богатства, подверглась разбазариванию и разграблению. Появились откровенные фальсификаты. Требовались решительные меры, чтобы сохранить драгоценное наследие, погибавшее на глазах. Необходимо было установить четкие стандарты, чтобы отличить настоящую медицину от «липы». Сделать это можно было только с помощью мирового центра тибетской медицины — Института Его Святейшества Далай-ламы XIV («Мен-Ци-Кан»). Возникла объективная необходимость объединения двух традиций — российской и общемировой, — чтобы с его помощью совершить качественный прорыв. И он был совершен. Его сделала клиника «Тибет», установившая тесные связи с «Мен-Ци-Каном».

**Тибетские врачи не раз помогли историческим деятелям России. Клиника «Тибет» соединила их опыт с традициями мирового центра тибетской медицины, что позволило достичь небывалой эффективности лечения.**

Так клиника «Тибет» стала центром тибетской медицины России, воплотившим все лучшее, что было накоплено в ней на протяжении столетий. Это та самая «таинственная» медицина, которая не раз помогала историческим деятелям нашей страны. Сегодня в «Тибете» она продолжает творить чудеса. И воспользоваться ею может каждый.

Клиника «Тибет»  
Тел.: 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

Наступающая пора отпусков для многих начинается с вечного вопроса:

## Работать или отдыхать?

В последние годы стало тенденцией, когда люди отказывают себе в отпуске из страха потерять работу. С другой стороны, накопившаяся усталость не дает полноценно трудиться, оборачивается частыми болезнями, снижает качество жизни и качество работы. Крут, таким образом, замыкается. Отдыхать нельзя, работать невмоготу. Что же делать?

К счастью, проблема только кажется неразрешимой.

Выход есть! Для того чтобы быстро восполнить запас жизненных сил, вовсе не обязательно отправляться на курорт. Достаточно время от времени приезжать после работы или в выходные дни в клинику «Тибет», чтобы пройти комплексные сеансы, которые включают иглоукалывание, точечный массаж, стоун-терапию и другие процедуры тибетской медицины. В сочетании с особыми фитопрепаратами эти методы позволяют оказать действенную помощь организму: восстановить баланс нервной системы и всего организма, значительно повысить уровень жизненной энергии, улучшить настроение.

После сеансов в клинике «Тибет» человек чувствует себя отдохнувшим, ощущает прилив бодрости, у него улучшается сон, повышается работоспособность. И если отпуск, проведенный на курорте, обычно лишь на время снимает симптомы усталости, то лечебно-оздоровительные сеансы в «Тибете» избавляют от нее на долгое время вперед.

**Программа «Глубокая релаксация».**  
Лечение хронической усталости, нарушений сна.  
Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

## КЛИНИКА «ТИБЕТ» — ОТКРЫТЫЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ



# Как вернуть радость жизни?

В последнее время все больше людей не находят ответа на этот вопрос.

В природе нет пустоты, нет ее и в человеческом сознании. При отсутствии положительных эмоций на их место неизбежно приходят негативные переживания с заикленностью на проблемах. Отсюда хронические головные боли, называемые мигренью, сбой гормонального фона (гинекологические проблемы у женщин вплоть до бесплодия), подавление функций внутренних органов, нарушения обмена веществ.

Неспособность испытывать положительные эмоции, или ангедония, становится все более распространенной проблемой. В масштабах общества это превращается в социальное бедствие, а для отдельного человека может закончиться жизненным крахом. Ведь **ангедония означает еще и кризис мотивации, когда человек теряет стимул работать, добиваться успехов.**

Как же вернуть радость жизни?



Врачи клиники «Тибет» решают эту проблему с помощью методов тибетской медицины. Лечебное воздействие в «Тибете» не только устраняет проблемы нервной системы. Оно создает прочный фундамент ее благополучия, улучшая весь комплекс обменных процессов организма. При этом восстанавливается баланс между поступлением и расходом энергии

жизненной энергии (ангедония нередко развивается на фоне ее истощения). Таким образом, врачи «Тибета» действуют одновременно в двух направлениях: восстанавливают баланс нервной системы и гармонизируют сознание, устраняя болезненные состояния.

Такое комплексное лечение в «Тибете» позволяет полностью устранить ангедонию и вернуть человеку счастье радоваться своим достижениям, успехам и самым простым вещам, вечным ценностям жизни — семье, дружбе, любви.

Лечение депрессии.  
Тел.: 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00



**РАССКАЗЫВАЕТ**  
Александр ДАНИЛОВ:

— Несколько лет назад мне довелось лечиться у врача, владевшего акупунктурой, в одном из санаториев Сочи. Результаты были впечатляющие. Поэтому, узнав о клинике «Тибет», при первой необходимости в серьезном лечении я обратился сюда и прошел комплексный курс терапии (11 сеансов). Эффект превзошел все ожидания.

Меньше месяца потребовалось, чтобы у меня заметно повысилась работоспособность (мне 73 года, но я еще активно работаю), прекратились головные боли, связанные с атеросклерозом, улучшилось зрение. Артериальное давление снизилось с 160/100 мм рт. ст. до 130/80 мм рт. ст., вес уменьшился с 86 кг до 82 кг (при росте 176 см). Содержание сахара в крови снизилось с 6,4 ммоль/л до 5,8 ммоль/л. Прошла напряженность в области щитовидной железы, в которой полгода назад был обнаружен узел. Узел заметно уменьшился в размерах.

Когда говорят, что тибетская медицина оздоравливает весь организм и способна разом устранить множество проблем, этому можно верить. А еще лучше убедиться в этом на себе в клинике «Тибет».

## Почему кружится голова?

«Ближе к сорока годам у меня начались странные симптомы: скачки давления, головные боли, стало темнеть в глазах, бешено стучать и болеть сердце. Ни с того ни с сего вдруг начинает знобить или бросает в пот, кружится голова (до предобморочного состояния), то походка становится как у пьяной. Климатика нет. Что это может быть и что с этим делать?»

Ирина



**Евгения ОЧИРОВА:**

Это симптомы вегетосудистой дистонии. Основные причины заболевания — психологические проблемы, переутомление и нарушения гормонального фона. Лечить какие-либо из этих симптомов по отдельности бесполезно, нужно устранить весь комплекс в целом.

С позиций тибетской медицины, вегетосудистая дистония возникает как нарушение баланса между Ян (активизация) и Инь (торможение) регулирующей системы Рлунг (нервная система). Говоря современным языком, это означает дисбаланс симпатической и парасимпатической нервных систем, которые отвечают за расходование и накопление жизненной энергии соответственно. В клинике «Тибет» мы располагаем методами, которые позволяют восстановить баланс регулирующей системы Рлунг. Методика лечения включает воздействие иглоукалыванием, массажем и моксотерапией на особые точки энергетических меридианов тела, а также фитопрепараты, гармонизирующие нервную систему и улучшающие прохождение нервных импульсов.

Одновременно мы воздействуем на первопричину заболевания, в частности, восстанавливаем баланс эндокринной системы. Благодаря такому комплексному лечению в клинике «Тибет» нам удается эффективно устранять вегетосудистую дистонию как на уровне симптоматики, так и на уровне причины заболевания.

## Лучшая помощь при артрозе

«Я пожилым человеком. Знаю, что артроз в моем возрасте не лечится. Но может быть, в тибетской медицине есть рецепты, чтобы сделать состояние терпимым?»

Галина



**Михаил МОКРЕНКО:**

Во-первых, мы лечим артроз. Методы тибетской медицины позволяют нам это делать с большой эффективностью. Артроз представляет собой прогрессирующее разрушение суставов вследствие нарушения обменных процессов в организме. Для лечения заболевания мы применяем методы, которые улучшают баланс обменных процессов, а также оказывают локальное воздействие: улучшают кровоснабжение и питание суставных тканей в области поражения. Тем самым развитие заболевания существенно замедляется, останавливается или обращается вспять с постепенным восстановлением суставных тканей. Терапевтический эффект зависит от длительности и серьезности заболевания. На ранней и средней стадии обычно достигается полное излечение. При большой длительности заболевания мы устраняем болевой синдром, улучшаем подвижность суставов и тем самым значительно повышаем качество жизни.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно



# Тайные знания тибетских монахов

## Тексты, за которыми охотились спецслужбы

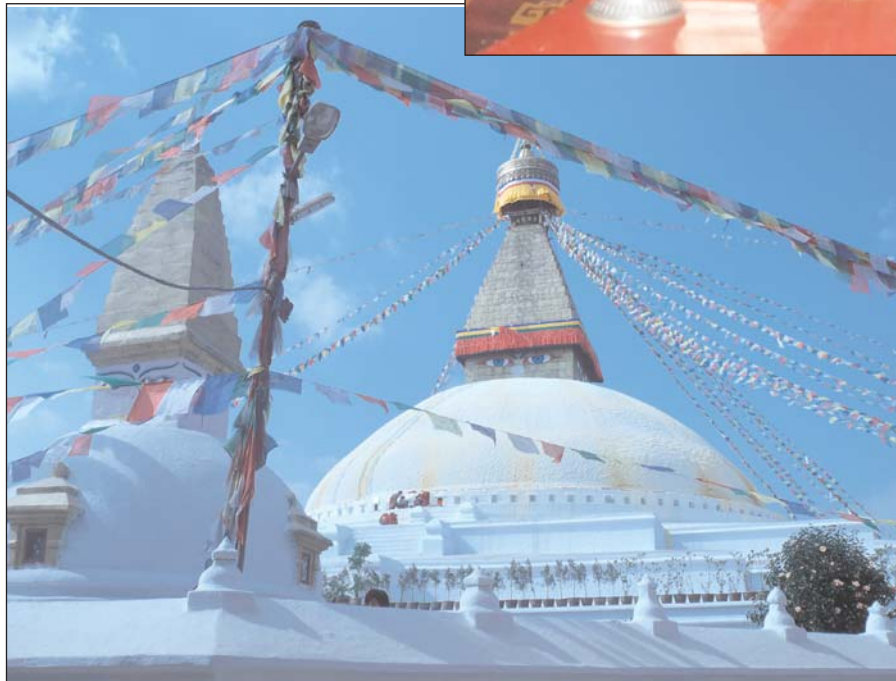


**Главный редактор  
Иннокентий  
СЕРГЕЕВ:**

Все дни рабочей поездки нашей редакции были наполнены множеством удивительных встреч с тибетскими врачами и духовными наставниками — живыми хранителями древней традиции. При этом мы ни на минуту не забывали об одной из главных целей нашей поездки — тибетских медицинских текстах, которые надеялись найти здесь, в Гималаях, где начинались истоки тибетской медицины. Прежде всего, мы обратились в главный тибетский книжный магазин Катманду, где находится самое большое собрание книг по тибетской тематике. К нашему удивлению, книг по тибетской медицине в нем практически не оказалось. Букинист-тибетец объяс-



Монахи передают клинике «Тибет» свитки с тайными медицинскими знаниями. Боднатх, Непал.



же, кто приходили к нам, движимые состраданием, всегда находили то, что искали. Такими были и русские исследователи прошлых веков, и мы знаем о великой российской традиции тибетской медицины. Вот почему клиника «Тибет», которую вы представляете, — наш друг, и мы с большим уважением относимся к вашей работе.

На другой день мы вернулись в Тангу Таши Гонпа, чтобы продолжить беседы. Тогда-то нас и ждал главный подарок. Это были свитки, содержавшие рукописные тексты тибетской медицины.

Свитки были завернуты в ткань и обильно обсыпаны рисовыми зернами, означавшими, что над ними был проведен особый обряд благословения. Обычно тибетские тексты представляют собой длинные бумажные таблички прямоугольной формы, не соединенные между собой. Эти же были сделаны на холсте, и их необычный вид указывал на исключительное значение. Свитки содержали рисунки, которые сопровождали тексты с описанием действия тибетских фитопрепаратов и лечебных процедур и подробным изложением методов лечения болезней.

Уже позже, в Москве, выполнив перевод этих текстов, мы обнаружили, что они уникальны. Содержавшихся в них знаний нет ни в одной из переведенных на английский или русский язык книг по тибетской медицине. Вот они, тайные знания тибетской медицины, за которыми охотились спецслужбы стольких государств!

Теперь эти знания стали составляющей методик, применяемых в клинике «Тибет» при лечении заболеваний.

Это был не просто драгоценный знак уважения тибетских монахов к российским врачам тибетской медицины. Это был дар, позволивший совершить настоящий прорыв в эффективности лечения. Впервые в истории это стало возможным. И это чудо стало возможным в клинике «Тибет».

нил это недостатком переводов тибетских текстов на европейские языки. О том же говорил в беседе с нами Кенчен Трангу Ринпоче, настоятель монастыря Намо Будда (см. «Тибетская медицина» № 1(13)).

На наше счастье, каждый раз, узнав о том, кто мы и какую клинику представляем, тибетские монахи проявляли к нам искреннюю благожелательность и во всем старались помочь. Статус представителей клиники «Тибет» открыл для нас доступ в библиотеки буддийского монастыря, где мы сделали немало фотокопий древних тибетских медицинских текстов. Но главная удача ожидала нас в Боднатхе — храмовой столице буддийского мира.

Боднатх находится в тибетском районе на востоке Катманду, жители которого во всем сохранили традиционный уклад жизни старого Тибета. В центре комплекса возвышается самая большая буддийская ступа в мире. По легенде в ней находятся останки самого Будды Гаутамы. Величественную ступу окружает множество храмов и монастырей, которые образуют единый комплекс — главный духовный центр тибетского буддизма. В монастыре Тангу Таши Гонпа нас ждал особенно радостный прием. О нас уже знали и нас

уже ожидали. Монахи, молодые и пожилые, живо расспрашивали нас о клинике «Тибет», о российских врачах тибетской медицины, о нашей стране и ее столице Москве. В ответ мы расспрашивали о тибетских духовных традициях и конечно о медицинских практиках. Беседа с одним из старейших монахов, почтенным ламой Тензином, я упомянул о том, что многие великие державы присылали в Тибет и Непал экспедиции с целью добыть тайные тексты тибетской медицины. Большинство этих экспедиций окончились неудачей — монахи отказались передавать свои знания агентам западных спецслужб. Чем это было вызвано?

В ответ я услышал:

— Мы приветствуем всех, кто приходит к нам за знаниями. Но не каждый, кто приходит, готов воспринять их. И дело не только в знании тибетского языка, — с улыбкой сказал Тензин-лама, угадав мои мысли. — Дело в том, что именно хочет найти человек. Не поняв основу медицины, бесполезно изучать ее методы. Основа тибетской медицины, как и буддизма — сострадание, которое означает искреннее желание облегчить страдания всех разумных существ. Люди, которые не имели сострадания, возвращались от нас ни с чем. Те

## Когда лечить грыжу?

«Год назад у меня возникла постоянная боль в пояснице. При обследовании МРТ обнаружилась грыжа. Вроде бы небольшая, но повторный снимок показал, что за год она увеличилась вдвое. Оперироваться я не хочу и боюсь. Знаю, что могут быть осложнения. До каких размеров грыжи вы беретесь за лечение?»

Геннадий



**Николай ХАТАНОВ:**

Мы уверенно беремся за лечение при размерах грыжи до 8–10 мм, в отдельных случаях — до 14–16 мм. В нашей клинике были случаи успешного лечения и при размерах грыжи до 20 мм, однако такие случаи очень редки, и рассчитывать на них не стоит. Поэтому лучше не затягивать с лечением, чтобы не довести дело до операции.

Суть методики лечения грыжи в клинике «Тибет» состоит в активизации механизмов самовосстановления позвоночных дисков посредством улучшения кровоснабжения (питания), иннервации и обменных процессов в пораженной области. Для этого мы применяем особый комплекс процедур и фитопрепараты тибетской медицины, с помощью которых процесс разрушения диска останавливается и обращается вспять. Грыжа постепенно сходит на нет и, наконец, исчезает, что во всех случаях подтверждается снимком МРТ. При этом происходит полное восстановление функций и состояния дисков (включая фиброзное кольцо). Понятно, что чем меньше размеры грыжи, тем быстрее она исчезнет. Вот почему, чем раньше вы начнете лечение в «Тибете», тем меньше времени и расходов оно потребует. Приходите, и мы решим вашу проблему.

## Гипотиреоз и вес

«У меня узел в щитовидке, гипотиреоз, большой избыточный вес. Хотелось бы узнать, можно ли снизить вес при этом заболевании?»

Вероника



**Намсалма БУХАДЕЕВА:**

Да, снизить вес можно. Для этого нужно восстановить нормальные функции щитовидной железы. В нашей клинике есть хороший опыт лечения гипотиреоза и узлового зоба с помощью комплексной терапии, включающей особые фитопрепараты и внешние методы воздействия на биологически активные точки.

Гипотиреоз является признаком дисбаланса регулирующей системы Бад-кан (тиб.), которая отвечает за иммунитет. Вот почему заболевание, как правило, начинается с аутоиммунного процесса, за которым следует цепная реакция с вовлечением двух важных органов системы Бад-кан — гипофиза и гипоталамуса. Методами тибетской медицины в клинике «Тибет» мы запускаем этот процесс в обратном направлении: с помощью особых фитопрепаратов и точечной терапии мы восстанавливаем баланс системы Бад-кан и нормализуем гормональный фон, а противоопухолевые фитопрепараты рассасывают узлы в щитовидной железе. Основным результатом лечения в «Тибете» является нормализация функций и состояния щитовидной железы (устранение гипотиреоза, зоба и узлов в щитовидной железе), а косвенным эффектом — снижение веса.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно



# Как и почему возник «Тибет»

Менее чем за два года клиника «Тибет» успела стать одним из самых ярких явлений на рынке медицинских услуг не только Москвы, но и всей России. С чего начинался «Тибет» и как вообще возникла идея клиники тибетской медицины? С этим вопросом мы обратились к заместителю генерального директора клиники «Тибет» Андрею СИМАНКОВУ.



— Нашей целью было создать клинику, которая могла бы предоставить жителям Москвы лучшую медицинскую помощь, возможную в современном мире. Идея состояла в том, чтобы собрать в этой клинике лучших врачей и создать для них наилучшие условия работы. Для этого мы в течение ряда лет собирали данные, проводили собеседования с врачами, опрос пациентов. В своих поисках мы принимали в расчет только документально подтвержденные случаи излечения. В первую очередь нас интересовали тяжелые, хронические заболевания, особенно те, которые считаются неизлечимыми западной медициной, или те, при которых западная медицина не составляет иного выбора кроме операции. А между тем были и есть врачи, которые эти заболевания успешно лечат! В итоге оказалось, что все наилучшие результаты лечения были достигнуты на одном и том же направлении, и более того, в одной и той же точке — точке соединения тибетской медицины и западной медицины. Таким образом, «Тибет» как клиника тибетской медицины возник не по чьей-то прихоти, а в силу объективной необходимости.

— **Каковы основные принципы клиники «Тибет»?**

— Наш главный принцип — высокий профессионализм врачей. Все наши врачи имеют обязательное высшее образование, полученное в ведущих российских медицинских вузах. С другой стороны, все они в полном объеме владеют методами тибетской медицины. За этим следит Институт тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы XIV («Мен-Ци-Кан»), под патронатом которого мы работаем.

— **Известно, что в «Мен-Ци-Кан» неоднократно поступали просьбы о сотрудничестве от клиник не только в России, но и в Украине, Казахстане и других странах. Все эти просьбы остались без ответа. Чем вызван такой интерес?**

— Этот интерес вполне объясним, ведь «Мен-Ци-Кан» — это не только мировой центр, но и эталон тибетской медицины. Его авторитет непререкаем, а его патронат фактически означает официальный статус клиники тибетской медицины. Конечно, мы верили в



успех и все же, отправляясь на встречу с Его Святейшеством Далай-ламой XIV и директором «Мен-Ци-Кан» д-ром Давой, очень волновались. Но когда эти встречи состоялись, все волнения остались позади. Нас приняли радушно, выслушали с большим интересом, между нами состоялась очень содержательная беседа, а затем и переговоры. По их итогам было заключено соглашение о сотрудничестве между «Тибетом» и «Мен-Ци-Каном». Так клиника «Тибет» стала единственной в своем роде клиникой тибетской медицины в России.

— **Чем еще, кроме официального статуса, уникальна клиника «Тибет»?**

— Я не люблю говорить об уникальности. Сегодня все, кого ни послушаешь, только и говорят о своей уникальности. Для нас есть принципы, которые нужно соблюдать. Это норма, правило. К таким принципам, помимо высокого профессионализма врачей, относится их высокая профессиональная ответственность. Это гарантируется обязательным соблюдением в «Тибете» Российского законодательства, которое защищает потребительские и гражданские права пациентов. Человек, обратившийся в «Тибет» за помощью, не просто посещает те или иные лечебные сеансы. Его здоровье находится под нашим постоянным контролем. В случае необходимости для любого нашего пациента мы собираем консилиум с привлечением главного врача и ведущих специалистов клиники. Кроме того, мы оказываем консультативную поддержку в течение всего срока лечения. Есть и другие особенности, в частности, высокое качество материалов и средств (одноразовые иглы, пиявки, лучшие польные сигары, только сертифицированные фитопрепараты). Перечислять можно долго, но я скажу главное. Ос-

новные принципы клиники «Тибет» те же что и у всей тибетской медицины: сострадательное отношение к людям и принцип доказанной практической пользы. Только такое лечение, которое на деле доказало свою эффективность, принимается на вооружение врачами нашей клиники.

— **И это означает тибетскую медицину в полном ее объеме?**

— Да, именно так. В свою очередь, тибетская медицина содержит в себе всю полноту восточных медицинских традиций. Это самая всеобъемлющая медицина, вобравшая в себя все лучшие достижения, начиная от древней аюрведической, античной, древнеперсидской и древнекитайской медицины и заканчивая новейшими практическими разработками (су-джок, фармакопунктура, гирудотерапия и др.).

— **Таким образом, тибетская медицина означает постоянное движение вперед?**

— Движение вперед и одновременно строгое соблюдение традиций. Именно такой путь обеспечивает наилучшие результаты в лечении и успешное развитие нашей клиники. О нем свидетельствуют как благодарные отзывы пациентов, — а большинство из них приходят по рекомендациям, — так и открытие новых филиалов. Так, месяц назад клиника «Тибет» открыла филиал на ст. м «Университет» (ул. Строителей, д. 7 к. 1), который с первых же дней привлек непрерывный поток пациентов. Когда другие клиники закрываются, мы расширяем свою работу. Залогом этого служит высокое качество лечения, ради которого и возникла клиника «Тибет».

Клиника «Тибет»  
Тел 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

## Хочу родить ребенка!

«Я очень хочу ребенка, но не могу зачать. Обследование показало, что причиной, скорее всего, стала миома. Теперь не знаю, что делать. Удалять или пытаться лечиться? Мне уже 35 лет. Можно ли вылечить миому или хотя бы уменьшить ее до размеров, при которых возможна беременность?»

Татьяна



**К.м.н. Наталья ЛИТВИНЦЕВА:**

Да, можно. В клинике «Тибет» мы располагаем методикой, которая позволяет устранять миому матки без операции и применения гормональных средств. Она включает методы общего и направленного действия. Первые восстанавливают баланс организма, включая эндокринную систему, и тем самым устраняют первопричину заболевания. Вторые — это тибетские фитопрепараты противоопухолевого действия, которые полностью рассасывают новообразования.

По опыту клиники «Тибет» миомы размерами до 12 недель рассасываются практически во всех случаях. После этого женщина может зачать, выносить и родить здорового ребенка. Миомы размерами до 18 недель требуют более длительного лечения, однако результаты также очень хорошие.

С другой стороны, операция даже при небольших размерах миомы не исключает бесплодия, а при больших размерах делает его практически неизбежным. Можно забеременеть и с миомой, но ее наличие существенно повышает риск выкидыша, недоразвития или деформации плода.

Из всего этого следует, что оптимальный вариант — это воспользоваться тибетской медициной в клинике «Тибет», чтобы устранить проблему безопасно и эффективно.

## Лечим гипертонию!

«Мне 54 года, гипертоник со стажем. Есть ли альтернатива гипотензивным средствам и можно ли избежать инсульта? Какие советы и рекомендации вы можете дать?»

Михаил



**Игорь ДУБОВИК:**

Лучшая альтернатива — это методы тибетской медицины, с помощью которых в клинике «Тибет» мы добиваемся устойчивой ремиссии, при которой давление плавно снижается и стабилизируется на уровне нормальных показателей.

Лечение гипертонии в «Тибете» включает тибетские фитопрепараты, очищающие сосуды и нормализующие уровень холестерина в крови (лечение атеросклероза). Это позволяет не только повысить качество жизни, но и предотвратить осложнения в виде инфарктов и инсультов.

Тибетская медицина рассматривает гипертонию как признак системного поражения организма. Его первопричина — дисбаланс регулирующих систем Мхрис-па (печень, желчевыводящие пути) и Бад-кан (основной и водный обмен, эндокринная система). Присоединение расстройства системы Рлунг (нервная регуляция) повышает риск осложнений (инфаркт, инсульт). Отсюда общие рекомендации для больных гипертонией: избегать соленого, острого, жирного, крепких спиртных напитков (Мхрис-па), снизить вес (Бад-кан), в достаточном количестве отдыхать и высыпаться (Рлунг).

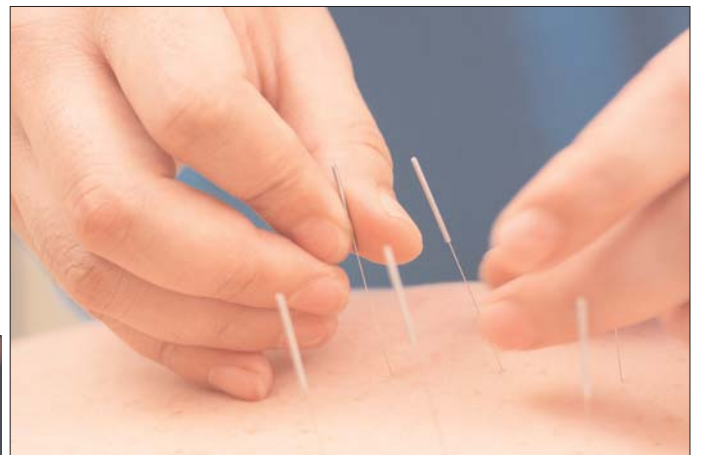
Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно



## Китай и США на грани фармацевтической войны

# В поисках медицины будущего

Наверное, нет другой медицины, которая бы привлекала к себе такое внимание на протяжении всей своей истории, как врачебная наука Тибета. В последние десятилетия этот интерес превратился в настоящий ажиотаж. Что же произошло?



К концу XX века кризис западной (заместительной) медицины стал очевидным. Несмотря на все технологические достижения, видимого прогресса в лечении достигнуто не было (за исключением хирургии). Напротив, заболеваемость в развитых странах продолжает расти, болезни молодеют, их осложнения становятся все более серьезными. Почему это так?

Оказалось, что дробление медицины на узкие специальности создало тупиковую ситуацию. В результате обращение больного за помощью превратилось в бесконечное хождение от одного специалиста к другому, каждый из которых не способен увидеть проблему за рамками своей специализации. Одни назначения стали противоречить другим, а болезни по сути остались без лечения. Это тот классический случай, когда «у семи нянек дитя без глаза». Наиболее прогрессивные медики пришли к пониманию, что организм нужно лечить в целом. Именно этот принцип лежит в основе тибетской медицины, благодаря чему лечение в клинике «Тибет» устраняет не только симптомы, но и причины заболеваний и тем самым предотвращает их рецидивы. При этом достигается комплексное оздоровление организма, когда вместе с основным заболеванием исчезают и сопутствующие.

Заместительная терапия такими успехами похвастаться не может. Но этим ее проблемы не исчерпываются. Химические препараты западной медицины становятся все более токсичными. Их побочные эффекты нередко превышают основное терапевтическое действие. Продолжается бурный рост аллергических реакций на лекарства. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), смертность от лекарств занимает пятое место, уступая только

травмам, сердечно-сосудистым заболеваниям, раку и болезням органов дыхания. То есть миллионы людей в мире умирают из-за лекарств!

В противоположность, тибетские фитопрепараты, применяемые в «Тибете», состоят только из природных компонентов, не оказывают побочного действия, не вызывают аллергии и привыкания и по своей эффективности значительно превосходят западные лекарства. Та же картина и с внешними методами воздействия: иглоукалыванием, точечным массажем, моксотерапией. Вывод напрашивается сам собой.

Первыми начали действовать китайцы. В короткий срок в Тибетском автономном районе КНР ими было создано 22 фармацевтических производства, началась настоящая охота за тибетскими рецептурами. В результате около 30 тибетских фитопрепаратов вошли в «золотой фонд» китайской фармацевтики.

Вдогонку за Китаем устремились американцы, спохватившись, что чуть не проспали фармацевтическую революцию (как когда-то начало космической эры). Для создания препаратов нового поколения были привлечены потомки русских эмигрантов, которые в начале прошлого века вывезли из России рецептуры тибетских фитопрепаратов Петра Бадмаева. Одновременно была развернута пропагандистская кампания за отделение Тибета от Китая с целью установить американский контроль над тибетской фармацевтикой. На основе рецептов Бадмаева был создан ряд препаратов, которые рекламируются сегодня как новейшее достижение американской медицины. Это позволило США взять реванш, но одновременно поставило две страны на грань фармацевтической войны.

Между тем эти «новейшие достиже-

ния» применяются в Тибете на протяжении веков. Таким образом, американцы не столько идут вперед, сколько наверстывают упущенное, заново открывая практику лечения, которая уже сегодня с успехом используется в клинике «Тибет».

Тем самым клиника «Тибет» опережает западную медицину на десятилетия. И дело не только в фитопрепаратах. Ведь главный секрет эффективности фитотерапии клиники «Тибет» состоит в ее сочетании с воздействием на биологически активные точки тела. Методы такого воздействия составляют обширную науку, разработанную тибетскими врачами путем обобщения опыта древнеиндийской, китайской и античной медицины (в частности, еще Гиппократ в IV веке до н. э. лечил многие болезни, нажатием на особые точки спины). Такое обобщение позволило создать критическую массу знаний и совершить революционный прорыв. Благодаря этому были созданы методики, которые в сочетании с фитопрепаратами не знают себе равных по терапевтической ценности и безопасности для организма. Об этом свидетельствует ежедневный опыт клиники «Тибет».

Для того чтобы это стало возможным, необходимо было соединить российские традиции с опытом и знаниями мирового центра классической тибетской медицины — «Мен-Ци-Каном». Клиника «Тибет» стала первой, кому удалось это сделать. Вот почему аналогов клиники «Тибет» нет ни в России, ни в странах Запада или Востока, и вероятно, долго еще не появится. Клиника «Тибет» — это медицина будущего, которая доступна уже сегодня.

Клиника «Тибет»  
Тел.: 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00



## Когда болезнь берет на испуг Откровенный разговор с врачом

Об успехах врачей клиники «Тибет» говорят много, и не только на страницах нашей газеты, но и в программах телевидения («Россия», «Столица», «Доверие», ТВЦ и др.), глянцевого журнала («Красота и здоровье», «Passport»), радиоэфирах («Серебряный дождь» и др.). Но хотелось бы поговорить и о проблемах. Какие трудности чаще всего возникают у врачей «Тибета»? Всегда ли пациенты получают то, чего они ожидают? На эти вопросы отвечает врач-консультант клиники «Тибет» Екатерина ИННОКЕНТЬЕВА:



— Говоря о трудностях, я хотела бы привести слова тибетского трактата «Чжуд-Ши» о том, что встреча врача и пациента подобна «драгоценности, исполняющей желания». Пациент должен быть готов избавиться от болезни, с которой зачастую привык жить долгие годы. К сожалению, так бывает не всегда. Пичкая людей лекарствами ради своих прибылей, западная фармацевтика приучила нас к потребительскому отношению к своему здоровью. Заболела голова? Выпей таблетку. Заболел живот? Вот другая таблетка. Заболело сердце, суставы? Вот еще таблетка. И так далее. Тибетская медицина работает иначе. Она борется не столько с симптомами, сколько с самой болезнью, чтобы устранить ее навсегда. В клинике «Тибет» человек становится здоровым, и для него начинается новая жизнь, к которой он подчас не готов и которой он даже не хочет.

— **То есть часто люди приходят не за излечением, а лишь за облегчением?**

— Именно так. И когда это облегчение наступает, они не видят необходимости продолжать лечение до полной победы над болезнью.



Еще хуже, когда такое облегчение не наступает сразу же — на первом или втором сеансе. В этом случае человек разочаровывается и уходит ни с чем. А между тем эффект мог бы наступить уже на четвертом или пятом сеансе. Ведь эффект тибетских методов лечения имеет накопительный характер. Чем больше проведено сеансов, тем они эффективнее. Хорошему самочувствию нужно пробиться через накопившийся пласт симптомов, а это требует времени. Но нам нужно все и сразу! Мы ждем чуда, а тибетская медицина не занимается чудесами. Она восстанавливает здоровье.

— **А это требует не только времени, но и денег?**

— Да, денег. Но и огромных усилий врача, его опыта, знаний, квалификации. Снизить стоимость лечения можно только одним способом — за счет снижения качества. Это стоило бы дешевле, но толку от этого не было бы никакого. Произвести впечатление на пациента нетрудно — нажал на те или иные точки, боль прошла, и все как будто счастливы. Но если болезнь не устранена, то завтра эта боль вернется. Тибетская медицина не видит смысла заниматься таким «лечением». В клинике «Тибет» мы не латаем брешу, а восстанавливаем здоровье основательно и надолго. Подумайте, сколько времени и денег мы тратим на то, чтобы разрушить здоровье. И что мы делаем для того, чтобы его восстановить?

— **Значит, успех зависит не только от врача, но и от пациента?**

— Лечение в «Тибете» — это совместная работа врача и пациента. А болезнь — это их

общий враг, которого нельзя недооценивать. В процессе лечения она может проявить себя и с неожиданной стороны. Например, мы назначаем пациенту тибетские фитопрепараты, чтобы устранить болезни «холода». После нескольких дней приема у него начинается бурное отхождение мокроты, слизи, усиливается кашель, течет из носа. Но это естественный признак очищения организма от избыточной слизи! Или мы назначаем фитопрепарат для очищения печени и желчевыводящих путей. Застоявшаяся желчь начинает выходить в кишечник, что вызывает диарею. Человек пугается, думая, что имеет дело с побочным действием, а между тем это нормальный процесс лечения, который может сопровождаться в том числе и неприятными явлениями. В трактате «Чжуд-Ши» об этом сказано, что болезнь покидает тело через ближайшие двери. Не нужно этого бояться. Путаться следует не излечения, а болезни.

— **Наверное, вы объясняете все это людям, проводя консультации?**

— И я, и лечащие врачи клиники «Тибет» стараемся объяснить это каждому пациенту. Но, к сожалению, инерция мышления, как и инерция болезни, бывает очень сильна. Преодолеть ее, быстро перестроить организм на новый лад бывает непросто. Еще сложнее перестроить на новый лад мышление пациента. В этом и состоит главная трудность врачей «Тибета». Если это удастся сделать и человек продолжает лечение, проявляя тем самым доверие к врачу, результат непременно наступит. И это будет общая заслуга врача и пациента.

Нам часто приходится слышать от врачей: «Следите за своим самочувствием. Организм сам подскажет, что ему нужно». Но почему же тогда то, что полезно, обычно неприятно? И наоборот, то, что доставляет нам удовольствие, оказывается вредным для здоровья?

## Как сделать приятное полезным?

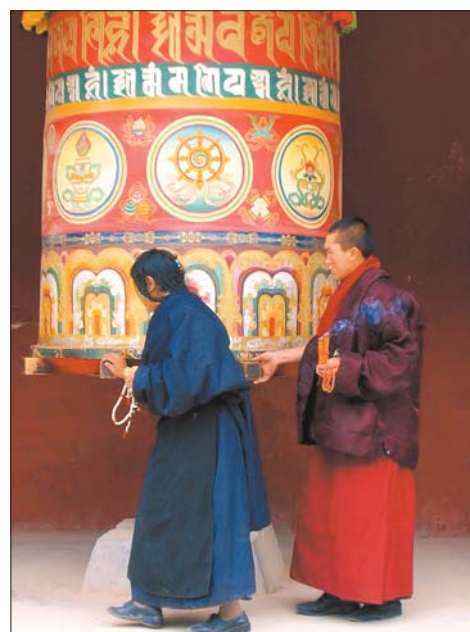
Дело не только в том, что мы разучились правильно слушать свой организм, но и в том, что наш организм разучился подавать правильные сигналы. Причина этого одна: внутренний дисбаланс, который приводит к нарушению обменных процессов.

Тибетская медицина рассматривает равновесие организма в контексте трех основных регулирующих систем. Нарушение функций каждой из них имеет свои характерные признаки, по которым врач клиники «Тибет» может с точностью определить, какой именно сбой произошел в организме. После этого он назначает лечебные методы, которые восстанавливают регуляторные процессы и тем самым устраняют дисбаланс организма. А такой дисбаланс не только служит причиной заболеваний, но и подталкивает нас к неправильному поведению, чтобы сделать эти заболевания неизбежными. Например, при дисбалансе системы Мхрис-па, отвечающей за работу печени и желчевыводящих путей, человек ощущает жар в теле. Он пытается охладиться, и тем самым дает толчок болезням «холода». Расстройство системы Бад-кан, отвечающей за основной обмен веществ, может вызвать неуемный аппетит или тягу к сладкому, а расстройство системы Рлунг (нервная регуляция) привести к пренебрежению пищей и сном и, как следствие, к истощению жизненных сил.

Методы тибетской медицины — фитопрепараты и лечебные процедуры — в клинике «Тибет» восстанавливают внутреннее равновесие в организме. И тогда все становится на свои места. Организм начинает подавать правильные сигналы: приятное становится полезным, а полезное — приятным. Это не только делает жизнь более здоровой и приятной, но и позволяет вовремя принимать сигналы от организма о малейших нарушениях здоровья. А значит, вовремя обратиться за врачебной помощью и предотвратить развитие болезней, устранив их на самой ранней стадии. При таком своевременном обращении методы тибетской медицины в «Тибете» позволяют сделать это легко и быстро, и тем самым избежать больших проблем в будущем.

Вот почему лечение в «Тибете» — это не только устранение сегодняшних болезней, но и прочное здоровье и полная удовольствий жизнь на долгие годы вперед.

Клиника «Тибет»  
Лечение и профилактика  
хронических заболеваний  
Тел.: 781-57-57 и 781-61-66  
Без выходных с 9:00 до 21:00  
Консультация бесплатно



## Тибетский астропрогноз на май 2009 г.

**Благоприятные дни (+):**

7, 10, 11, 13, 15, 16, 18, 19, 22, 24, 25, 26, 27, 28, 30, 31

**Неблагоприятные дни (-):**

1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 12, 14, 17, 20, 21, 23, 29.

**Для бизнеса:** 1(-), 3(-), 6(-), 7(+), 8(-), 9(-), 10(+), 13(+), 15(+), 16(+), 17(-), 18(+), 19(+), 23(-), 24(+), 26(+), 27(+), 29(-), 31(+)

**Для вступления в новую должность:**

1(-), 2(-), 3(-), 4(-), 6(-), 7(+), 8(-), 9(-), 10(+), 11(+), 12(-), 15(+), 17(-), 19(+), 20(-), 22(+), 23(-), 24(+), 25(+), 26(-), 28(-), 29(-), 30(+)

**Для свадьбы, помолвки:**

1(-), 2(-), 6(-), 7(+), 11(-), 12(-), 13(+), 14(-), 18(+), 21(-), 22(+), 25(+), 27(+), 29(-)

**Для ремонта, переезда, начала строительства дома:**

1(-), 3(-), 7(+), 8(-), 9(-), 10(-), 12(-), 13(+), 15(+), 16(+), 17(-), 18(+), 19(+), 20(-), 23(-), 24(+), 26(-), 27(+), 29(-), 31(+)

**Для стрижки волос:**

1(-), 2(+), 3(+), 4(+), 5(+), 6(-), 10(-), 12(-), 15(-), 19(-), 20(+), 21(+), 22(-), 23(-), 25(-), 26(-)



# КЛИНИКА ТИБЕТ

(495) 781 57 57  
(495) 781 61 66  
www.clinica-tibet.ru

Первая в России клиника тибетской медицины под патронатом Института тибетской медицины и астрологии Его святейшества Далай-Ламы XIV

## Лечение без побочных эффектов, операций и таблеток!

<b>Заболевания органов дыхания:</b> Хр. бронхит Хр. синусит Аденоиды Хр. тонзиллит Обструктивный бронхит Хр. фарингит Хр. ларингит Трахеит Бронх. астма Хр. назофарингит	<b>Заболевания мочеполовой системы:</b> Хр. гломерулонефрит Нефрит Хр. пиелонефрит Нефрозы Хр. цистит МКБ Хр. простатит Ночной энурез Аденома предстательной железы	<b>Заболевания опорно-двигательного аппарата:</b> Миалгия Остеохондроз Артриты всех суставов Артрозы всех суставов Сколиоз Межпозвоночная грыжа Радикулит Бурсит	<b>Заболевания желудочно-кишечного тракта:</b> ЖКБ Хр. гастрит Хр. гастродуоденит Язвенная бол-нь 12-п.кишки Язвенная бол-нь желудка Хр. запоры Хр. функц. р-ва кишечника Хр. гепатит(неинф.этиол.) Хр. холецистит Колит Хр. панкреатит Функц. расстр-ва желудка ДЖВП Гастроптоз	<b>Заболевания кожи:</b> Аллергические реакции Атопический дерматит Псориаз Нейродермит Экзема Витилиго Зуд различной этиологии	<b>Заболевания нервной системы:</b> Астено-депрессивн. с-ром Мигрень Вегето-сосуд. дистония Невралгия Невриты Люмбаго Ишиас Истерия Неврастения Бессонница Неврозы страха Заикание Тики Табакокурение Эпилепсия Болезнь Паркинсона
<b>Заболевания эндокринной системы:</b> Тиреоидит Гипотиреоз Гипертиреоз Узловой зоб Сахарный диабет Ожирение Подагра	<b>Сердечно-сосудистые заболевания:</b> Гипертония Гипотония Ишемическая болезнь сердца Кардионевроз Атеросклероз Стенокардия	<b>Гинекологические заболевания:</b> Мастопатия Полипы Эндометриоз Эрозия шейки матки Миома матки Нарушение менструального цикла (аменорея, дисменорея) Аднекситы Бесплодие Климактерический синдром	<b>Заболевания глаз:</b> Блефариты Кератиты Атрофия зрительного нерва (начальная стадия) Глаукома (начальная стадия)	<b>Болезни уха:</b> Отосклероз Невриты слухового нерва Др. виды глухоты	<b>Флебология:</b> Варикозное расширение вен Геморрой Флебиты вне обострения
				<b>Восстановление и реабилитация после травм и операций</b>	<b>Профилактика внутренних болезней, ранняя диагностика</b>

Клиника работает с 9:00 до 21:00 без выходных

Первичная консультация - **БЕСПЛАТНО!**

**ул. Сретенка, д.9**  
(м. Чистые пруды)



**ул. Строителей, д.7, корп.1**  
(м. Университет)



**Жуковка - 1, д.65**  
(7-й км Рублево-Успенского шоссе)



## Эликсир молодости для лица и тела «Vita Activa» в фитобаре клиники «Тибет»!

Результаты видны уже через 10–15 дней и сохраняются в течение долгого времени.

«Vita Activa» замедляет старение кожи и создает надежную защиту от агрессивной внешней среды в условиях современного мегаполиса!

«Vita Activa» — это натуральные экстракты лекарственных растений и природные масла плюс современные биотехнологии. Как результат — уникальный омолаживающий эффект!

«Vita Activa» сохраняет упругость и мягкость кожи, делает мгновенный лифтинг, улучшает цвет лица. Исчезают мелкие морщинки и следы усталости. Кожа становится более ровной, гладкой, сияющей здоровьем и полной жизненных сил!

Кроме того, в фитобаре клиники «Тибет»:

- уникальные кремы от целлюлита и варикозного расширения вен;
- омолаживающая косметика для женщин и мужчин («MLE», «Atopaln»);
- редкие сорта мыла ручной работы.

### Впервые!

При любой покупке на сумму свыше 500 руб.

**Тибетский омолаживающий чай в подарок!**

**Фиточай «Тибет»** — это очистка сосудов, улучшение обмена веществ, снижение массы тела. Совместное действие его ком-

понентов оказывает мощное оздоровляющее действие:

**Бессмертник** улучшает работу печени, снижает уровень холестерина, сжигает жировые отложения.

**Ромашка** улучшает пищеварение и работу почек, помогает при аллергиях.

**Зверобой** стимулирует восстановительные процессы в организме, тонизирует и укрепляет нервную систему.

**Почки березы** оказывают общеукрепляющее действие на организм.

**Спешите! Акция действует в течение мая-июня 2009 года!**

Справки по тел. 781- 57-57 и 781-61-66