

Дети болеют  
из-за родителей?

стр. 2

Что будет, когда  
климат изменится?

стр. 4

Величайшее  
открытие Тибета

стр. 5

Как питаться,  
чтобы не болеть

стр. 7



К Л И Н И К А  
**ТИБЕТ**

# ТИБЕТСКАЯ

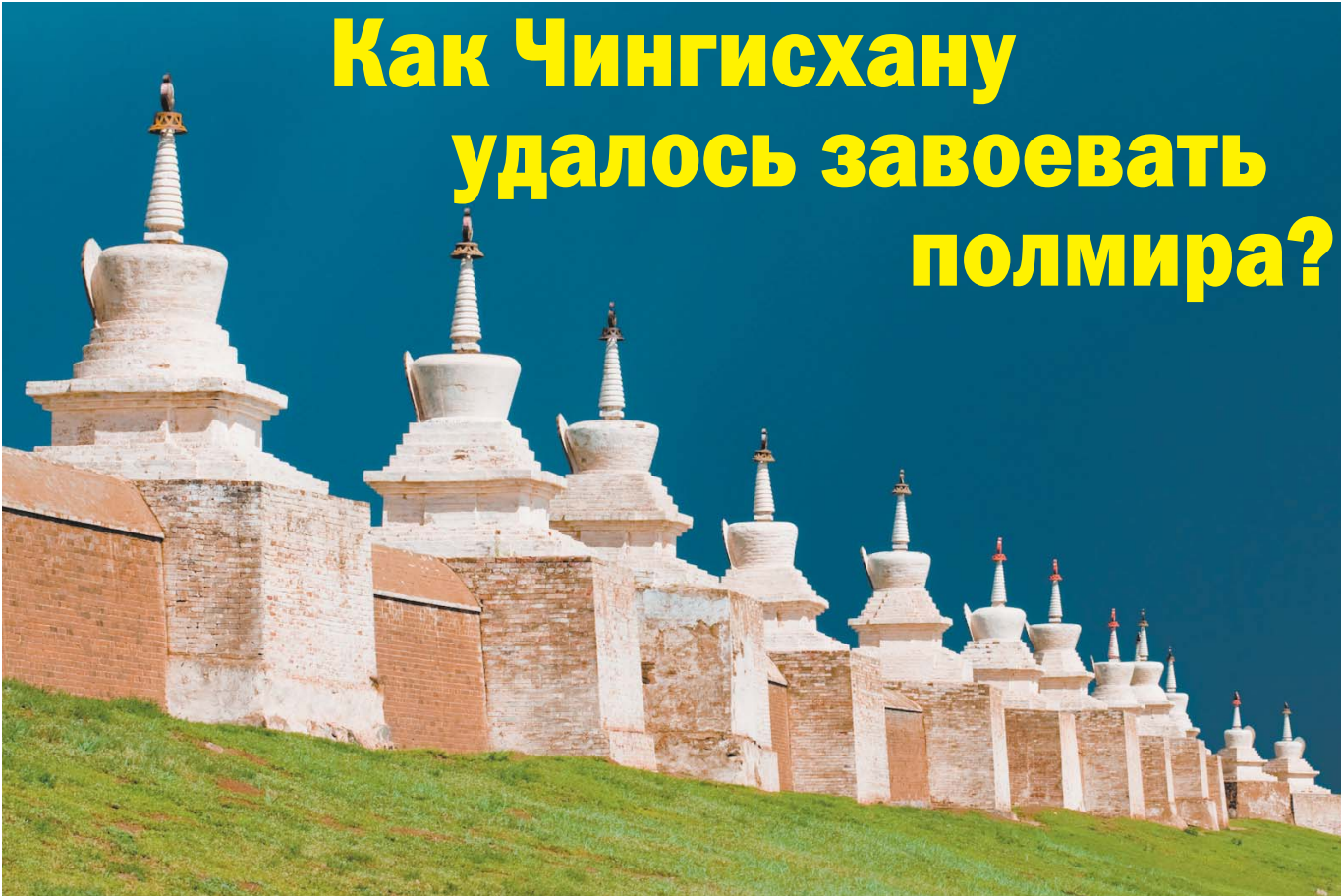
№6(18),  
2009



Печатное издание медицинской клиники Тибет [www.clinica-tibet.ru](http://www.clinica-tibet.ru)

# МЕДИЦИНА

## Как Чингисхану удалось завоевать полмира?



Этот вопрос уже много веков задают себе историки. Последние открытия позволяют пролить на него свет.

Прежде всего следует решительно опровергнуть укоренившийся, но совершенно бесосновательный миф о якобы многочисленных азиатских ордах, обрушившихся на европейские страны. Этим орд никогда не существовало! Монголия всегда была мало населена. На деле монгольское войско насчитывало едва ли более 30 тысяч всадников, что было значительно меньше численности противостоявших армий (Л.Н. Гумилев). При этом древние русичи, китайцы и другие народы ничуть не уступали монголам в храбрости, а в военном искусстве безусловно превосходили их. Как же удалось столь малому войску захватить гигантскую территорию от Западной Европы до Южного Китая и создать величайшую империю в истории человечества?

Пытаясь объяснить этот феномен, историки говорят о невероятной скорости, с которой монгольские всадники преодолевали огромные расстояния, что позволяло им нападать всегда внезапно. А внезапность нападения — половина успеха. Это верно. Монгольская армия не имела обозов, что обеспечивало ей максимальную мобильность, но одновременно требовало от воинов нечеловеческой выносливости. Ведь им не просто нужно было преодолеть тысячи километров в седле практически без еды и отдыха.

После этого они должны были немедленно вступить в бой с превосходящим противником!

Для того чтобы объяснить это, вспомним историю возникновения монгольской империи. Ее создание началось с завоевания Чингисханом Тибета в 1207–1210 гг. Пораженный глубокими знаниями тибетских монахов, а главное, их умением лечить болезни, Чингисхан принял поистине гениальное решение. Он обложил тибетцев данью, но не золотом или продовольствием, а монахами-врачами! И не прогадал. Благодаря тибетской медицине Чингисхан поднял боеспособность своей армии на небывалый уровень. Именно с этого времени началось грандиозное расширение границ его империи, потребовавшее стремительного перемещения войск.

Итак, тибетские фитопрепараты и процедуры сделали монгольских воинов необычайно выносливыми. Но это еще не все! Был и другой секрет. Впервые в мировой истории Чингисхан организовал в своей армии полевые госпитали, в которых тибетские врачи могли оказывать помощь раненым в непосредственной близости от сражения. А в способности восстанавливать организм тибетская медицина и поныне не имеет аналогов в мире. Уже в те далекие времена тибетские врачи знали не

только о терапевтическом действии иглоукалывания, массажа и моксотерапии, но и о природных антибиотиках, противовоспалительных, жаропонижающих и иммуномодулирующих средствах. По сей день эти целебные растения входят в состав тибетских фитопрепаратов, применяемых в клинике «Тибет», рецептура которых не изменилась за тысячелетия.

С помощью тибетских врачей монгольские воины быстро залечивали раны и травмы и снова возвращались в строй. Потрясенные современники не могли понять, как такое возможно. Так возник ужас перед неуязвимыми воинами, породивший миф о непобедимых татаро-монгольских полчищах.

От времен Чингисхана, Батыя и Тохтамыша вернемся в наше время. Вот совсем недавнее заявление главного тренера российской сборной по волейболу Николая Карполя: «Тибетская медицина и иглоукалывание позволяют спортсменам прекрасно восстанавливаться после состязаний». Именно этим он объясняет впечатляющие победы китайских атлетов на олимпиаде 2009 г. в Пекине (см. «Тибетская медицина» №8(10), 2008). Как видим, восстановительная медицина равно востребована и в военное, и в мирное время. Ее успехи мы сегодня можем наблюдать воочию в клинике «Тибет».

Тибетские методы лечения, применяемые здесь, позволяют достигать поразительных результатов. Это и восстановление после травм (переломов, вывихов, растяжений, смещений

(Окончание на стр. 3)

## Задай вопрос врачу!

Каждое воскресенье в клинике «Тибет» проходят семинары, на которых вы можете узнать много нового о том, как сохранить здоровье и улучшить качество жизни.

**Начало в 13-00.** Стоимость — 250 руб.

**7 июня** — «Обследуйтесь перед отпуском. Диагностика по-тибетски».

**14 июня** — «Лечение и профилактика бесплодия».

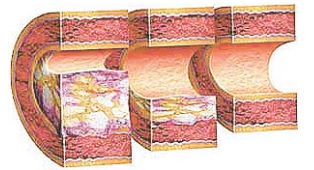
**21 июня** — «Как облегчить боль в спине».

**28 июня** — «Питаемся правильно».

**Запись по тел.: 781-57-57, 781-61-66**

## Очищаем сосуды!

Программа улучшает качество сосудов, состав крови и существенно снижает риск сердечно-сосудистых осложнений.



При этом очищение крови и сосудов служит экстренной мерой по оздоровлению организма, а устранение причин атеросклероза — закладкой здоровья на будущее.

**Программа включает:**

- |                        |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 1) консультацию врача; | 4) иглотерапию;               |
| 2) точечный массаж;    | 5) вакуум-терапию;            |
| 3) моксотерапию;       | 6) 2 тибетских фитопрепарата. |

## Здоровый ребенок

Опираясь на знания физиологии в раннем возрасте, тибетская медицина разработала особые методы лечебного воздействия на детский организм. Эти



методы позволяют повысить иммунитет ребенка и создать оптимальные условия для его развития.

**Программа включает:**

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1) диагностику;        | 4) моксотерапию;   |
| 2) консультацию врача; | 5) стоун-терапию;  |
| 3) точечный массаж;    | 6) вакуум-терапию. |

## Без болей в спине

Комплексное применение процедур устраняет гипертонус мышц спины, в результате чего нервные окончания и кровеносные сосу-



ды высвобождаются из зажатого состояния. Это способствует исчезновению болевого синдрома и одновременно улучшению иннервации и кровоснабжения всего организма.

**Программа включает:**

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1) диагностику;        | 4) иглотерапию;    |
| 2) консультацию врача; | 5) моксотерапию;   |
| 3) точечный массаж;    | 6) стоун-терапию;  |
|                        | 7) вакуум-терапию. |

**Подробнее об этих и других лечебных программах клиники «Тибет» вы можете узнать по тел.: 781-57-57 и 781-61-66, ежедневно с 9:00 до 21:00**



# Что сделать, чтобы ребенок

Дети болеют иначе?



**Александра ШОЛЬШИКОВА:**

— Организм ребенка значительно отличается от организма взрослого человека. С позиций тибетской медицины детский возраст соответствует максимальной активизации регулирующей системы Бад-кан, которая отвечает за основной обмен веществ, эндокринную и лимфатическую системы и функции слизистых поверхностей. Именно эта система в основном определяет физическое развитие и формирование иммунной системы. В детском возрасте она особенно уязвима к негативным факторам, главные из которых — неправильное питание и внешнее охлаждение, которые легко вызывают ее дисбаланс, что приводит к болезням. Это, прежде всего, заболевания дыхательных путей: бронхиты, фарингиты, гаймориты, синуситы, аденоиды, ангины и др. Тибетская медицина относит их к болезням «холода», связанным с дефицитом энергии («огненной теплоты» — тиб.) организма. Хорошо изучив природу таких нарушений, тибетская медицина разработала эффективные методы восстановления баланса Бад-кан. Эти методы сегодня с успехом применяются в клинике «Тибет» для лечения различных детских заболеваний. При этом мы не используем гормональные средства или антибиотики. Лечение в «Тибете» соединяет высокую эффективность с полной безопасностью для детского организма и в ряде случаев (например, при аденоидах) позволяет избежать хирургической операции.

В результате лечения в «Тибете» у ребенка не только исчезают заболевания, но и значительно повышается его иммунитет, баланс которого становится максимально устойчивым. Это позволяет с одной стороны избежать хронических болезней «холода», а с другой стороны — агрессивности иммунитета и вызванных этим аллергических реакций. Тем самым лечение в «Тибете» возвращает ребенку естественное здоровье и одновременно создает оптимальные условия для его физического и умственного развития.

Дима, 6 лет, поступил в «Тибет» с увеличением аденоидов 2-й степени. Мальчик постоянно болел простудами, плохо спал, был капризным, нервным, отставал в развитии. Проведенное в «Тибете» лечение включало тибетские фитопрепараты и процедуры для повышения уровня тепла в организме («огненной теплоты» — тиб.), нормализации обменных процессов, восстановления нормальных функций слизистых поверхностей, улучшения баланса иммунной системы. В результате одного курса процедур в «Тибете» на фоне фитотерапии хронический бронхит был полностью вылечен, размер глоточной миндалины сократился до нормы, нормализовалось носовое дыхание. Дима стал лучше спать, повеселел, улучшился аппетит. Он не только выздоровел, но и стал более активно развиваться физически и умственно, и вскоре догнал своих сверстников.

**Лечение бронхо-легочных заболеваний**  
Тел 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00



## Не болел

**Наследственность — главное?**



**Дыжит ДЫМЧИКОВА:**

— Нисколько не умаляя значение наследственного фактора, хотелось бы подчеркнуть, что по наследству передаются не сами болезни, а лишь предрасположенность к ним. Наследственность — вовсе не приговор! Тибетская медицина утверждает, что человек не должен болеть ни в каком возрасте, и методы, применяемые в «Тибете», позволяют этого добиваться. Для этого необходимо одно — поддерживать баланс регулирующих систем организма. Ведь болезни, включая наследственные, никогда не возникают сами по себе, а только при наличии определенных условий. Таким незыблемым условием возникновения болезней является дисбаланс организма из-за неправильного питания и образа жизни, негативных эмоций и нервных стрессов. Все это составляет поведенческий стереотип, который нередко передается из поколения в поколение, что и служит основной причиной семейных заболеваний.

Выявив имеющиеся нарушения в организме, врач клиники «Тибет» устраняет их причину с помощью методов тибетской медицины: фитопрепаратов, лечебных процедур и коррекции питания. Тем самым он восстанавливает внутренний баланс организма и делает его устойчивым.

**Почему летом?**



**Эржена БУБЕЕВА:**

— Летом отмечается рост заболеваемости в школьном возрасте, главная причина которого — нервный стресс, связанный с экзаменами у школьников. Растущий детский организм не имеет достаточной защиты перед такими стрессами, которые вызывают разбалансирование нервной системы. Как следствие, резко снижается иммунитет, нарушение обменных процессов, общее расстройство нервной системы. Сами собой эти явления никогда не проходят. В следующем учебном году они приводят к тому, что ребенок вдруг начинает хуже учиться, снижается память, способность концентрации. Это служит ис-

менно это служит необходимой и надежной защитой от наследственных заболеваний, как в детском, так и во взрослом возрасте.

Света, 12 лет, страдала атопическим дерматитом с преимущественным поражением области лица, локтей и коленей (кожная сыпь, зуд). Имела место наследственная предрасположенность по линии отца, в которой родители видели главный источник беды. На первичной консультации в «Тибете» врач установила наличие дискинезии желчевыводящих путей (расстройство системы *Мхрис-па* — тиб.) вследствие неправильного питания и стрессовых ситуаций в школе и в семье. Именно это стало подлинной причиной заболевания.

Свете было проведено комплексное лечение для восстановления баланса систем *Мхрис-па* (печень, желчевыводящие пути) и *Рлунг* (нервная регуляция), включая воздействие на биологически активные точки, фитопрепараты и коррекцию питания. Основу лечения составила фитотерапия для нормализации функций желчевыводящих путей и гармонизации психоэмоционального состояния. После одного курса процедур и двух курсов фитотерапии в «Тибете» высыпания исчезли, кожа полностью *очистилась*.

**Лечение атопического дерматита и других наследственных заболеваний**  
Тел 781-57-57, 781-61-66  
Без выходных с 9:00 до 21:00

точником новых стрессов и круг, таким образом, замыкается. Разорвать этот круг и оказать наиболее эффективную помощь может тибетская медицина в клинике «Тибет». И сделать это лучше всего именно летом, в промежутке между учебными циклами. Своевременно пройти лечение в «Тибете» — значит не только устранить негативные последствия стресса, но и значительно улучшить общее здоровье и повысить способность к дальнейшей учебе.

Марина, 15 лет, после окончания 8 класса и сданных экзаменов стала быстро набирать вес, нарушился сон. В следующем учебном году девочка стала хуже учиться, появилась раздражительность, нервозность. Успокоительные средства не помогали. Попытки похудеть с помощью диет только добавили нервозности. На почве бессонницы развилась хроническая уста-

Дети болеют из-за родителей?



**Евгения ТОГОЧЕЕВА:**

— Недавнее исследование, проведенное британскими учеными в Университете Рочестера, доказало, что негативная эмоциональность и нервные стрессы, переживаемые родителями, напрямую влияют на иммунную систему их детей. В результате дети чаще болеют и тяжелее переносят заболевания. Более того, опыт клиники «Тибет» показывает, что дети и родители нередко болеют одним и теми же болезнями одновременно! Это объясняется тесной энергетической взаимосвязью, существующей между ними. Энергетическая связь между родителями и детьми может быть настолько сильной, что действует даже на больших расстояниях.

В практике клиники «Тибет» нередки случаи, когда излечение взрослых от тех или иных болезней приводило к выздоровлению и их детей. Вот почему при наличии одинаковых заболеваний мы настоятельно рекомендуем проходить лечение детям и их родителям одновременно. В этом случае можно ожидать максимального терапевтического эффекта от фитотерапии и процедур в клинике «Тибет».

Дашу, 7 лет, привела в «Тибет» бабушка. Девочка с 4-х лет болела бронхиальной астмой. В «Тибете» Даше был проведен комплексный курс лечения, включавший фитотерапию, прогревание биологически активных точек (моксотерапия) и точечный массаж по особой тибетской методике. Эффективность такого лечения, как правило, очень высока. Так и было и на этот раз. Вскоре приступы удушья прекратились. Однако меньше чем через год болезнь возобновилась. На этот раз врач клиники «Тибет» попросил, чтобы с Дашей пришли ее родители. Выяснилось, что ее мама сама длительное время страдает тем же заболеванием. Ей было рекомендовано пройти лечение методами тибетской медицины вместе с ребенком. В результате лечения в «Тибете» мама Даши и сама девочка избавились от заболевания, которое больше уже не возобновлялось.

**Семейная медицина в клинике «Тибет»**  
Тел 781-57-57, 781-61-66  
Без выходных с 9:00 до 21:00

лость. В клинике «Тибет» Марине было проведено комплексное лечение для восстановления баланса нервной системы. Для этого использовалась точечная терапия (иглокальвание, точечный массаж, моксотерапия) и специальные фитопрепараты, которые гармонизируют нервную систему, не приводя к ее заторможенности, и полностью безопасны для организма.

В результате лечения в «Тибете» сон полностью восстановился, прошли симптомы хронической усталости. Нормализовался аппетит, снизился вес. Марина стала более спокойной, повысилась способность концентрации, улучшилась успеваемость, что позволило успешно сдать выпускные экзамены.

**Клиника «Тибет»**  
Тел 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00



# Как Чингисхану удалось завоевать полмира?

«Тибет» — это приобщение к величайшим тайнам истории



(Окончание. Начало на стр. 1)

**Методы лечения клиники «Тибет» мобилизуют внутренние резервы человека, способные творить чудеса восстановления организма. Человек буквально возрождается на глазах!**

позвонок и др.), и реабилитация после перенесенных инсультов, и восстановление после хирургических операций или лечения гормональными средствами и антибиотиками. Во всех этих областях врачи «Тибета» оказывают помощь, несравнимую по эффективности со всем, что может предложить западная медицина. И это неудивительно. Ведь методы, применяемые в «Тибете» (фитотерапия, иглоукальвание, тибетский точечный массаж, моксотерапия), направлены на восстановление собственных функций организма, а не на их искусственное замещение. Благодаря

лечению в «Тибете» мобилизуются внутренние ресурсы человека, которые способны творить чудеса самовосстановления организма. Человек буквально возрождается на глазах! Видя это, можно понять удивление древних летописцев, писавших: «даже ранения, кажется, нисколько не сказываются на силе монголов». Теперь мы знаем секрет этой невероятной силы, выносливости и жизнестойкости.

**Знания тибетской медицины позволяют врачам «Тибета» оказывать максимально эффективную помощь не только при хронических заболеваниях, но и в период реабилитации после травм, хирургических операций и медикаментозного лечения.**

Этот секрет стал доступен сегодня в «Тибете», что подтверждают сами пациенты клиники. Практически все они отмечают, что одновременно с излечением они в целом стали чувствовать себя намного лучше, что у них повысился жизненный тонус и работоспособность, улучшился сон, настроение, что они стали быстрее высыпаться, больше успевать и меньше уставать.

Это и есть настоящее действие тибетской медицины, которая позволяет не только излечивать болезни, но и эффективно восстанавливать организм. А значит обрести здоровье на долгие годы вперед.

**Клиника «Тибет»**  
Тел.: 781-57-57, 781-61-66  
Без выходных с 9:00 до 21:00  
Первичная консультация бесплатно

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) применение лекарств приводит к необратимым осложнениям у миллионов людей во всем мире. Только в США от их побочных действий ежегодно умирает 100–200 тысяч человек. В России ситуация не лучше.

## Почему лекарства становятся ядом?

Причина этого проста: вместо того чтобы бороться с болезнью, мы боремся с симптомами. Заболела голова или поднялась температура, и мы устремляемся в аптеку за таблетками. И при этом не задумываемся, заменяя естественный иммунитет чужеродным вмешательством, мы устраняем защитный барьер и позволяем болезни распространиться в организме.

Не меньшую опасность представляет реакция организма на само лекарство. В частности, применение антибиотиков наносят тяжелейший удар по печени, почкам, пищеварительному тракту, клеткам красного костного мозга. Не меньше побочных эффектов оказывают гормональные препараты, цитостатики и т.п.

Кто же может прийти на помощь искалеченному таким «лечением» организму? Это делает медицина клиники «Тибет»!

С помощью фитопрепаратов и лечебных процедур врачи «Тибета» восстанавливают баланс обменных процессов, функции слизистых поверхностей, клеточные ткани внутренних органов, нормальное кровообращение, пищеварение, гормональную регуляцию. Тем самым врачи «Тибета» полностью устраняют последствия медикаментозного лечения. А ведь можно обойтись и без этого, если вовремя устранить проблемы здоровья с помощью тибетской медицины. Тогда нам не будут страшны ни болезни, ни лекарства.

**Клиника «Тибет»**  
Устранение последствий медикаментозного лечения  
Тел. 781-57-57 и 781-61-66

**«Тибет» — это медицина будущего, доступная уже сегодня!**



# Кто поможет после операции?

Хирургическая операция — это тяжелая травма для организма. И как любая травма она требует восстановления, которое может затянуться надолго. Кроме того, любая операция чревата осложнениями. Например, удаление грыжи позвоночника может привести к парезам и параличам, удаление желчного пузыря — спровоцировать атеросклероз и т. д. и т. п. Между тем, прооперировав человека, его выписывают из больницы и оставляют на произвол судьбы. Хирург провел операцию и, если она прошла успешно, считает свою задачу выполненной. Что будет с человеком дальше, не его забота. А чья это забота? Оказывается, что ничья.

Таковы плачевные результаты разделения медицины на узкие специализации, когда каждый из врачей выполняет лишь свой сегмент работы, а за конечный результат в итоге не отвечает никто. Стоит ли удивляться, что смертность от лечения



в развитых странах не только не снижается, но напротив, год за годом возрастает, несмотря ни на какие технологические достижения.

Есть ли выход из этой ситуации? Да, выход есть! Решение проблемы — тибетская медицина, которая отвечает не только за сиюминутный результат, а за здоровье

человека в целом. В тибетском трактате «Чжуд-Ши» мы читаем, что врач — это тот, «кто как отец отвечает за жизнь пациента». Это норма для каждого врача клиники «Тибет».

Тибетские методы лечения не только позволяют в большинстве случаев избежать операции. Они оказываются незаменимы и тогда, когда операция уже была проведена. С их помощью врачи «Тибета» помогают организму даже в самых тяжелых случаях, в том числе после хирургического вмешательства. Совместное применение фитотерапии, точечного массажа, иглоукальвания и других процедур в «Тибете» оказывают мощный восстановительный эффект и в наиболее короткие сроки возвращают человеку здоровье.

**Клиника «Тибет»**  
Восстановление после операций  
Тел.: 781-57-57, 781-61-66



**РАССКАЗЫВАЕТ**  
**Олег ГУРЬЕВ:**

— Несколько лет назад я попал в аварию. Кости срослись, но остались непроходящие головные боли. Врачи говорили об остеохондрозе, нарушении кровообращения, назначали таблетки, лечебную гимнастику, но все без толку. В этой ситуации тибетская медицина оказалась для меня спасением.

Я пришел в «Тибет» в надежде на помощь, и эту помощь я здесь нашел. На первом же сеансе, врач определил смещение позвонков. Снимок МРТ подтвердил диагноз. После этого я прошел всего несколько лечебных сеансов в «Тибете», и головные боли исчезли как не бывало! Я почувствовал себя заново рожденным. Самочувствие настолько улучшилось, что не хотелось останавливаться на достигнутом, и я прошел курс лечения остеохондроза. Он у меня действительно был, так что, можно сказать, я остановился в полшаге от грыжи. Сегодня со мной все в порядке. Никаких признаков того, что еще недавно я был больным человеком. Вот что такое клиника «Тибет». Это лучшая помощь, какая только возможна, именно тогда, когда она наиболее остро нужна.

## Решаем проблему бесплодия

«Не могу забеременеть. Врачи не могут толком установить причину, говорят то одно, то другое. Можете ли вы мне помочь?»

Екатерина



**К.м.н. Наталья ЛИТВИНЦЕВА:**

— В подавляющем большинстве случаев нам удается вылечить бесплодие методами тибетской медицины. Причины его могут быть различными. Чаще всего это гинекологические проблемы, вызывающие непроходимость маточных труб (обычно из-за эндометриоза или миомы матки). Эти заболевания связаны с функциями почек и надпочечников, и в клинике «Тибет» мы устраняем их без гормональных средств и операции. После этого наступает нормальная беременность. Важно, что излечение этих заболеваний в «Тибете» не только делает возможным зачатие, но и обеспечивает максимально благоприятные условия для вынашивания плода.

Нередко проблемы по гинекологии, включая непроходимость маточных труб, сочетаются с эндокринными расстройствами, которые сами по себе могут вызвать бесплодие. Это, прежде всего, заболевания щитовидной железы — гипо- и гипертиреоз, нарушение функций надпочечников, поджелудочной железы. Это объясняется тем, что половая сфера и эндокринная система в целом являются составляющими единой регулирующей системы Бад-кан. Восстанавливая баланс этой системы в клинике «Тибет», мы нормализуем гормональную регуляцию и комплексно устраняем причину проблемы.

Таким образом, прежде всего, мы разберемся в ситуации и, выяснив причину бесплодия, назначим адекватное лечение, необходимое в данном конкретном случае, и устраним проблему.

## Лучшая помощь при грыже

«Чем лечение грыжи позвоночника в вашей клинике отличается от других методик?»

Геннадий



**К.м.н. Эмилия ЦЫБИКОВА:**

— Прежде всего, в клинике «Тибет» мы устраняем грыжу без операции. Это относится к случаям, когда величина грыжи составляет до 14–16 мм (в отдельных случаях до 18–20 мм). Во-вторых, мы воздействуем на причину проблемы и устраняем ее. Улучшая питание, кровоснабжение диска и устраняя сопутствующие мышечный спазм и сосудистый отек, в клинике «Тибет» мы запускаем процесс самовосстановления дисков, мобилизуя внутренние ресурсы организма. Такая методика была бы невозможна без комплексного применения знаний тибетской медицины, которая всесторонне изучила причину и механизмы подобных проблем. Именно этим объясняется особая эффективность применяемой в клинике «Тибет» методики, результаты которой во всех случаях объективно подтверждаются снимками МРТ.

Благодаря лечению в «Тибете» происходит полное восстановление межпозвоночного диска, включая фиброзное кольцо (возникновение грыжи сопровождается его разрывом). Другие методики ничем подобным похвастать не могут. Поэтому, сравнивая преимущества различных методов лечения межпозвоночной грыжи, остается признать, что в этой области тибетская медицина остается вне конкуренции.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно



## Когда изменится климат, и планета станет другой Кто спасет жизни людей?

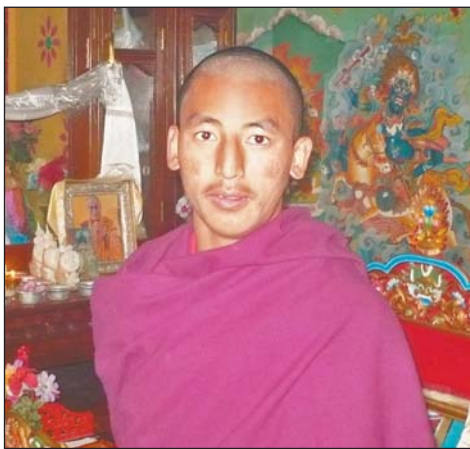


**Главный редактор  
Иннокентий СЕРГЕЕВ:**

— Когда время для события настанет, оно произойдет естественным образом — так полагают тибетцы. Может быть,

этим объясняется их безмятежное отношение к жизни, столь резко контрастирующее с нашей вечной суетой и загруженностью проблемами. Тибетцы относятся к жизни как к самодостаточной ценности и умеют ощущать ее максимально полно. А ведь все болезни происходят от помраченного сознания. В Тибете и Непале эту истину понимаешь особенно ясно. Люди здесь живут просто и бедно, но счастливо и без болезней. Поначалу это кажется настолько необычным, что возникает ощущение инопланетности. Однако со временем перестает удивляться невероятным встречам и открытиям, происходящим на каждом шагу. Одна из таких встреч ждала меня в монастыре Бонпо, расположенном на лесистой горе к северо-западу от Катманду.

Укрывшись от палящего солнца в тени монастырской стены, я расположился для отдыха. Поодаль стояла группа монахов. Вдруг я увидел, что один из монахов повернулся и уверенно направился ко



Буддийская ступа — модель мироздания. Основание — это элемент Земля, полусфера — Вода, ступенчатый ишиль — Огонь, зонтик — Ветер, верхушка ступы — Пространство. Из этих пяти первоэлементов состоит все в мире, включая макрокосм (Вселенную) и микрокосм (человека). Их равновесие в организме означает здоровье, а дисбаланс вызывает болезни. С помощью методов тибетской медицины врач клиники «Тибет» восстанавливает равновесие организма и тем самым возвращает человеку здоровье.

мне. Подойдя, он широко улыбнулся и приветствовал меня по-тибетски: «Таши Деле!» Я узнал в этом человеке Тензина-ламу, с которым два месяца назад познакомился в клинике «Тибет» на Сретенке. Мы тут же разговорились как два старых друга, которые только вчера расстались.

— Мне очень понравилось в клинике «Тибет», — сказал Тензин-лама. — Это тибетская медицина очень хорошего уровня, и я рад, что жителям Москвы выпала такая удача. Насколько я знаю, в мире мало подобных клиник, или их вовсе нет за пределами Непала и Тибета. Поэтому так много людей приезжает сюда на лечение, а москвичам не нужно этого делать: у них есть свой Тибет — знающие и умелые врачи и прекрасные фитопрепараты. И даже то, что мы с вами встретились здесь, на земле Непала, символично. Это знак неразрывной связи между клиникой «Тибет» в Москве, Гималаями и Тибетом.

Мы проговорили не меньше двух часов. Будучи под сильным впечатлением от посещения ступы в Сваямбунатхе, одного из главных храмовых центров Гималаев, я не мог не спросить своего ученого собеседника, почему так странно ориентированы стороны ступы? Ведь обычно главные храмы ориентированы по сторонам света. А ступа в Сваямбунатхе повернута по отношению к ним на 60 градусов.

— Именно так стороны света распола-

гались миллионы лет назад, — ответил Тензин-лама. — Это было до того, как в нашу планету врзалось огромное космическое тело, из-за чего ее полюса сместились.

Это событие действительно произошло 65 миллионов лет назад. На Западе об этом узнали только в XX веке, а тибетцы, оказывается, знали всегда! В результате этого катаклизма жизнь на Земле полностью изменилась (в частности исчезли динозавры). Изменился и климат планеты — одни части суши исчезли, взамен появились новые. На одном из этапов этого развития возникло человечество.

Откуда же тибетцы получили такие знания? В древних тибетских текстах запросто описываются межпланетные перемещения. Тибетцы уже много столетий назад писали об иных населенных мирах Вселенной и задолго до Эйнштейна знали об относительности времени. Можно предположить, что свои знания тибетские врачи получили от космических цивилизаций. Или, как утверждают другие, в процессе глубокой медитации им удалось проникнуть в информационную сферу Земли, накопленную расами, населявшими нашу планету до человечества. Однако я знал, что тибетцы никогда не распространяются на подобные темы и только загадочно улыбаются в ответ. Так было и на этот раз. Поэтому я задал другой вопрос, который волновал меня не меньше:

## Что сказано в древних тибетских текстах о нашем времени?

— О нынешнем времени сказано, что мир изменится. Произойдут катаклизмы, в результате которых прежние державы рухнут и взамен возвысятся новые. На планете произойдет глобальное изменение климата. В одних странах времена года станут более холодными, другие поразит небывалый зной. Иными станут дожди, ветры, снег и град. Из-за этого прежние болезни изменятся, и возникнут новые. Справиться с новыми болезнями смогут врачи тибетской медицины. И то, что клиника «Тибет» возникла именно сейчас, не случайно. Когда время для события пришло, оно происходит само собой, но никогда не на пустом месте. Все имеет свою причину и свое следствие. И благодаря клинике «Тибет», болезни, вызванные изменением климата и мировыми катаклизмами в вашем городе, будут побеждены.

На прощанье Тензин-лама сказал: «Вы можете смело обещать жителям вашего великого города, что их здоровье теперь под надежной защитой. Эта защита — клиника «Тибет» и тибетская медицина. Приехав в Москву и посетив вашу клинику, я убедился в этом сам».

## Запоры больше не проблема!

«Хронические запоры. Нужно ли это лечить и можно ли это вылечить?»

Галина



**Илья ГРАЧЕВ:**

— Лечить безусловно нужно. Запоры не просто ухудшают качество жизни, они могут стать источником серьезной опасности для здоровья. Система выделения по своей значимости сопоставима с пищеварительной, а заболевания этих двух систем нередко возникают в комплексе. Отсюда и многообразие проблем: постоянное самоотравление организма, сердечно-сосудистые осложнения, ускоренное старение организма, снижение умственной активности и т.д. и т.п.

Отвечая на вторую часть вопроса, могу уверенно заявить: да, запоры успешно устраняются методами тибетской медицины, о чем свидетельствует опыт клиники «Тибет». Тибетская медицина относит это заболевание к болезням «холода», связанным с пониженной энергетикой («огненной теплотой» — тиб.) организма на фоне общего истощения жизненных сил (обычно в пожилом возрасте), дисбаланса нервной системы и ухудшения перистальтики кишечника, истощения системы Мхрис-па (печень, желчевыводящие пути) и ряда других факторов.

В клинике «Тибет» мы, прежде всего, определяем причину проблемы в данном конкретном случае, после чего устраняем ее, и как следствие, естественное опорожнение кишечника полностью восстанавливается. Это именно решение проблемы, а не попытка отделаться от нее с помощью клизм. Тем самым в клинике «Тибет» мы не только устраняем запоры, но и в целом оздоравливаем организм.

## Гипертония и вес

«Правда ли, что чтобы избавиться от гипертонии, нужно обязательно похудеть?»

Антонина



**Александр СИМАКОВ:**

— Такая постановка вопроса не совсем корректна. Гипертония может протекать по типу «жара» или по типу «холода». В первом случае она развивается на фоне повышенной активности печени (дисбаланс системы Мхрис-па), во втором — на фоне избыточного веса, связанного с нарушением обменных процессов (дисбаланс системы Бад-кан). Таким образом, избыточный вес и гипертония имеют общую причину — расстройство системы Бад-кан. В клинике «Тибет» мы располагаем эффективными методами восстановления баланса этой системы. Это особые тибетские процедуры (точечный массаж, моксотерапия, иглотерапия и др.) и специальные фитопрепараты, которые улучшают усвоение пищи, оптимизируют поступление и расходование жизненной энергии, выводят избыточную слизь, жир и воду из организма. Эффект от такого лечения в «Тибете» всегда комплексный — нормализация артериального давления и его стабилизация в пределах нормы, снижение уровня холестерина и улучшение качества крови, очищение сосудов и устранение избыточного веса, предотвращение осложнений в виде инфарктов, инсультов. Таким образом, лечение гипертонии и коррекция веса в клинике «Тибет» происходят одновременно.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно



# Величайшее открытие Тибета

## Методика, ставшая революцией в мировой медицине



Комплексный лечебный сеанс клиники «Тибет» — относительно новый продукт на рынке медицинских услуг Москвы. Между тем эта методика насчитывает тысячелетия. В чем состоит уникальность комплексной терапии, и почему именно она стала основой тибетской медицины? С этим вопросом мы обратились к врачу клиники «Тибет» Игорю ДУБОВИКУ:



— Комплексный сеанс клиники «Тибет» состоит в последовательном или одновременном применении нескольких методов воздействия, включая:

- 1) иглоукалывание — введение особых медицинских игл в биологически активные точки тела;
- 2) точечный массаж — последовательное воздействие на биологически активные точки сильным нажатием;
- 3) моксотерапию — прогревание биологически активных точек теплом от тлеющей полынной сигары или конуса;
- 4) вакуум-терапию — постановку статических банок (магнитных, резиновых, стеклянных, металлических и др.) на определенные точки или области тела или скользящее перемещение поставленной банки по ходу энергетических меридианов тела;
- 5) стоун-терапию — глубокое прогревание определенных зон специальными нагретыми камнями (тибетский базальт).

При необходимости к этим процедурам добавляются дополнительные (например, гирудотерапия и др.). В каждом конкретном случае набор и последовательность процедур, как и область воздействия (биологически активные точки тела, энергетические меридианы) определяются, исходя из характера и тяжести заболевания. Это требует от врача «Тибета» большого опыта и знаний. Неизменным во всех случаях остается одно: совместное применение процедур увеличивает терапевтическую ценность каждой из них в разы, а иногда и в десятки раз! В этом впечатляющем открытии тибетской медицины состоит секрет ее непревзойденной эффективности. Сегодня ее знания в полной мере воплощены в комплексных сеансах лечения клиники «Тибет».

— **В чем разница между воздействием на энергетические мери-**

**дианы и биологически активные точки?**

— Большинство биологически активных точек находятся на энергетических меридианах тела. Воздействуя на эти точки, мы автоматически воздействуем на меридианы. Разница лишь в нюансах.

Воздействуя на энергетические меридианы тела в клинике «Тибет», мы улучшаем циркуляцию и баланс жизненной энергии в теле, ее нормальное расходование и поступление к внутренним органам.

Воздействуя на биологически активные точки, мы нормализуем функции внутренних органов, улучшаем обменные процессы, устраняем очаги заболевания. Уникальность такой терапии в клинике «Тибет» состоит в особом выборе точек воздействия, которые описаны в древних тибетских атласах. Эта методика разработана на протяжении тысячелетий учеными-монахами, жившими в Тибете, и не имеет аналогов. В клинике «Тибет» она позволяет устранять не только отдельные заболевания, но и в целом восстановить баланс организма, а значит заложить основу прочного здоровья на долгие годы вперед.

— **Чем отличается комплексный сеанс от фитотерапии? Взаимозаменяемы ли они?**

— Тибетские фитопрепараты и лечебные процедуры взаимно дополняют друг друга. Это еще один секрет уникальной эффективности лечения в «Тибете». Такое совместное воздействие, с одной стороны, значительно повышает эффективность фитотерапии, а с другой стороны, многократно усиливает действие процедур.

Как и внешние методы воздействия клиники «Тибет», фитопрепараты разделяются на общие и направленные. Первые восстанавливают баланс организма в целом, вторые действуют на очаг заболевания: рассасывают новообразования, устраняют локальные воспалительные процессы, растворяют

камни в желчном пузыре и желчных протоках, камни в почках и мочевыводящих путях, восстанавливают ткани внутренних органов, улучшают работу сосудов, суставов, состояние кожи и т.д. и т.п. О взаимозаменяемости фитотерапии и лечебных процедур речи идти не может. С другой стороны, выбор тех или иных методов лечения целиком зависит от индивидуального случая. При одних заболеваниях упор делается на фитотерапию, при других — на внешние методы воздействия (болезни позвоночника), при третьих — на комплексное применение двух методов.

— **Продолжая предыдущий вопрос, взаимозаменяемы ли процедуры?**

— Ответ будет тем же самым. Не взаимозаменяемы, а взаимно дополняемы. Случается, что пациенты просят провести им только одну процедуру — иглоукалывание или массаж, или моксотерапию. Как правило, это связано не с медицинским, а с материальным вопросом. Отдельная процедура стоит как будто дешевле. Но ведь и эффективность от проведения только одной процедуры несопоставима с эффектом от комплексного сеанса. В итоге экономия оборачивается неэффективной затратой средств, что неизбежно потребует новых расходов. В этом состоит трюк, применяемый в некоторых клиниках для завлечения пациентов: когда им для начала предлагают отдельную процедуру в качестве более дешевого варианта, а затем накручивают на это целый комплекс дополнительных услуг, уже за отдельную плату. В итоге лечение обходится намного (часто в разы!) дороже. Для нас же главное результат лечения. В клинике «Тибет» мы не распродаем медицину по частям, ведь в такой распродаже нет никакой пользы для пациента! Избавить человека от болезни — в этом мы видим свою единственную цель, поэтому не идем ни на какие ухищрения и с самого начала заявляем комплексный сеанс как основную составляющую лечения. Много столетий назад это открытие тибетских врачей-монахов стало революцией в мировой медицине. Сегодня оно составляет основу лечения в клинике «Тибет» и уникальное отличие тибетской медицины в целом.

Клиника «Тибет»  
Комплексное лечение  
заболеваний  
Тел. 781-57-57, 781-61-66  
Ежедневно с 9:00 до 21:00

## С поджелудочной будет порядок!

«Насколько опасен хронический панкреатит, и лечите ли вы это заболевание?»  
Александр



**Евгения ОЧИРОВА:**

— Да, мы лечим панкреатит. Тибетская медицина относит это заболевание к болезням «жара», связанным с дисбалансом регулирующей системы Мхрис-па (печень, желчевыводящие пути). Нередко панкреатит возникает на фоне дискинезии желчевыводящих путей, в результате которой желчь проникает в поджелудочную железу с одновременным нарушением оттока панкреатического сока. Высокая эффективность лечения панкреатита в клинике «Тибет» объясняется совместным применением фитопрепаратов и воздействием на биологически активные точки энергетических меридианов поджелудочной железы-селезенки. Благодаря методам тибетской медицины в «Тибете» не только устраняется воспалительный процесс, но и происходит восстановление тканей поджелудочной железы на клеточном уровне. Такое комплексное воздействие в клинике «Тибет» позволяет нам с успехом лечить не только панкреатит, но и другие заболевания желудочно-кишечного тракта: гастриты, колиты, дуодениты, холециститы, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки и др.

Поджелудочная железа относится к жизненно важным органам, поэтому ее воспалительное заболевание чревато самыми серьезными последствиями. Особая опасность хронического панкреатита состоит в том, что первое же его обострение (острый панкреатит) может привести к смерти. Поэтому лучше всего, не затягивая, пройти лечение в «Тибете» и тем самым предотвратить будущие серьезные проблемы.

## Что делать с «непонятными» болезнями?

«Лечите ли вы болезни неясной этиологии? Какова точка зрения тибетской медицины на такие «непонятные» болезни?»

Владимир



**Николай ХАЛПАНОВ:**

К болезням неясной этиологии западная медицина относит огромную группу заболеваний, причины которых она не может определить. Подавляющее большинство этих заболеваний с успехом лечится в клинике «Тибет» с помощью методов тибетской медицины. Само словосочетание «неясная этиология» для тибетского врача лишено смысла, поскольку в клинике «Тибет» мы устраняем не только и не столько симптомы болезней, сколько их причины. И мы эти причины знаем. Именно это позволяет восстановить естественное здоровье организма.

В клинике «Тибет» мы помогаем организму восстановиться, задействовав его собственные внутренние ресурсы, а не пытаемся подменить его чем-то искусственно. Установив природу и причину имеющихся нарушений по характерным признакам, в клинике «Тибет» мы восстанавливаем внутреннее равновесие организма с помощью тибетских фитопрепаратов и лечебных процедур. Как следствие, заболевание исчезает. Тем самым мы устраняем болезнь, чем бы она ни была вызвана.

Тел.: 781-57-57 и 781-61-66.  
Консультация бесплатно



# Вопросы главному врачу

Главный врач клиники «Тибет» Дмитрий Колодин — частый гость теле- и радиоэфиров. Каждый раз его появление в эфире вызывает шквал звонков с вопросами. Мы попросили Дмитрия Владимировича ответить на наиболее часто задаваемые из них.

— **Об универсальности тибетской медицины говорят много. А чем ограничено ее применение?**

— Методы тибетской медицины, применяемые в клинике «Тибет», действительно универсальны и прекрасно зарекомендовали себя при лечении широкого спектра заболеваний. В основе их эффективности — мощное точечное воздействие на организм. В очень раннем или в очень пожилом возрасте оно даже может произвести шоковый эффект. И хотя такие случаи крайне редки, мы должны исключить любую возможность негативной реакции организма, следуя главному принципу врача: «Не навреди». Поэтому, как правило, мы не беремся за лечение детей младше 3-х лет и пожилых людей старше 85-ти лет.

С другой стороны, в некоторых случаях, требующих срочного, радикального вмешательства, мы сами рекомендуем пациенту операцию или средства западной медицины.

— **Существуют ли противопоказания для тибетской медицины?**

— В целом таких противопоказаний нет. Но с одним неременным условием — лечение должно быть назначено правильно. При некоторых заболеваниях могут быть противопоказаны отдельные методы, например, иглоукальвание. В этом случае для лечения применяется точечный массаж, в других случаях наоборот, противопоказан точечный массаж, и лечение проводится в основном с помощью иглоукальвания. Также и некоторые фитопрепараты имеют свои противопоказания. Поэтому мы особое внимание уделяем квалификации наших врачей, которые знают все тонкости применения методов тибетской медицины. Это обеспечивает не только высокое качество лечения в «Тибете», но и его полную безопасность.

— **Возможны ли негативные побочные эффекты от лечения методами тибетской медицины?**

— В клинике «Тибет» таких случаев отмечено не было. Напротив, методы, применяемые нами, всегда оказывают положительный побочный эффект. Тибетские фитопрепараты и лечебные процедуры воздействуют на организм комплексно. Благодаря этому, наряду с основным заболеванием исчезают и сопутствующие нарушения в организме, улучшается общее самочувствие, повышается жизненный тонус, работоспособность, улучшается настроение, организм очищается от шлаков и токсинов, омолаживается.

— **Правда ли, что тибетская медицина хорошо справляется только с хроническими заболеваниями?**



С Владимиром Соловьевым на радиостанции «Серебряный дождь». Прямой радиоэфир главного врача клиники «Тибет» Дмитрия Колодина.

— Это одно из заблуждений о тибетской медицине. В клинике «Тибет» мы действительно с успехом лечим тяжелые хронические заболевания, в том числе те, которые считаются неизлечимыми западной (заместительной) медициной или при которых она не знает иного лечения кроме хирургического. В частности, лечение в «Тибете» показывает очень высокую эффективность при хронических заболеваниях суставов (артриты, полиартриты, артрозы), сахарном диабете, бронхиальной астме, псориазе и других кожных болезнях, грыжах межпозвоночных дисков, миомах и других гинекологических заболеваниях, болезнях щитовидной железы, желчнокаменной болезни и многих других. При этом мы не применяем ни хирургических операций, ни гормональных средств и восстанавливаем здоровье, используя только безопасные для организма средства: фитопрепараты и лечебные процедуры.

Однако такая успешность в лечении хронических заболеваний вовсе не означает, что мы не можем оказать быструю помощь в острых случаях. Можем! Например, при болях в спине, вызванных мышечным спазмом или смещением позвонков, при обострении подагры, артрита, бурсита, невритов, радикулита и других острых состояниях. Конечно, тибетская медицина ни в коем случае не замена скорой помощи. Ведь ее основная задача — восстановление организма, а не просто быстрое снятие симптомов.

— **Чем обеспечивается качество лечения в клинике «Тибет»?**

— Прежде всего, высокой квалификацией наших специалистов. Все они, помимо полного владения методами тибетской медицины, имеют высшее медицинское образование, полученное в ведущих российских медицинских вузах. Это люди с большим врачебным опытом и глубокими профессиональными знаниями, о чем свидетельствуют сотни и тысячи благодарных отзывов пациентов.

С другой стороны, на качество лечения напрямую влияют условия работы, которые мы создаем для наших врачей. Это комфортные кабинеты, оборудованные по лучшим мировым стандартам, самые высококачественные расходные материалы, одноразовые акупунктурные иглы и пиявки для гирудотерапии, лучшие полынные сигары, специальное оборудование для тибетской медицины.

В комплексе эти два фактора обеспечивают тот «золотой стандарт» лечения, который с первых дней стал визитной карточкой клиники «Тибет».

— **Чем «Тибет» отличается от других клиник, применяющих тибетские методы лечения?**

— В первую очередь качеством лечения и его подтвержденными результатами. В клинике «Тибет» мы применяем не просто отдельные методы или отдельные знания тибетской медицины, а весь комплекс ее методов в соответствии с лучшими мировыми эталонами, воплощением которых является Институт тибетской медицины Его Святейшества Далай-ламы XIV («Мен-Ци-Кан»). Именно поэтому «Тибет» стал первой российской клиникой, работающей под непосредственным патронатом «Мен-Ци-Кана». Мы первыми соединили опыт, накопленный российской традицией тибетской медицины, с ее мировым центром, что позволило совершить прорыв в эффективности лечения.

Другая отличительная особенность нашей клиники — это соединение лучших достижений тибетской и западной медицины. Такое сочетание позволяет оказывать максимально эффективную и безопасную медицинскую помощь и служит залогом здоровья наших пациентов и успешного развития клиники «Тибет».

Клиника «Тибет»  
Консультация бесплатно  
Без выходных с 9:00 до 21:00  
Тел. 781-57-57 и 781-61-66



# Почему болит живот?

Тибетская медицина устраняет заболевание на уровне его причины. Именно это, в первую очередь, отличает клинику «Тибет» и применяемые здесь методы лечения.

Теперь задумаемся, всегда ли мы стремимся выяснить причину тех или иных недомоганий, болей и других ухудшений самочувствия. Или торопимся отделаться от них с помощью любых попавшихся под руку (или разрекламированных) таблеток. А ведь неправильное лечение, как и отсутствие такового, может нанести непоправимый вред здоровью. Такой бездумный подход не только не препятствует заболеваниям, но может даже подстегнуть и ускорить их развитие.

Распознать болезнь — значит, вовремя обратиться за помощью. А вовремя начать лечение — значит, устранить проблему с минимальными затратами времени и средств. Именно поэтому первичная консультация и тибетская диагностика в клинике «Тибет» проводятся бесплатно. Это сделано для того, чтобы помочь москвичам более внимательно относиться к своему здоровью, этой главной непреходящей ценности жизни.

Этой же цели служит и рубрика нашей газеты, посвященная самодиагностике. Разумеется, она не заменяет приема у врача.



Ее задача в другом: привлечь внимание к своему самочувствию и вовремя оценить серьезность и причины его ухудшения.

В частности, это относится различным болям, на которые мы в повседневной спешке все чаще не обращаем внимания. А между тем эти боли могут быть яркими

симптомами возникших заболеваний. Например, боли в животе могут свидетельствовать не только о проблемах желудочно-кишечного тракта, но и о заболеваниях мочеполовой сферы. Ответив на вопросы предлагаемого теста, вы самостоятельно сможете определить их вероятную причину.

## Боль в животе. Тест для определения заболевания

### Характер боли:

1. жжение
2. спазм
3. тупая, ноющая
4. сильная, постоянная
5. сильная, непостоянная
6. острая, постоянная
7. острая, внезапная

### Боль ощущается:

8. с боков к паху
9. от пупка в правую нижнюю часть живота
10. в правой верхней части живота
11. в правой верхней части живота, уходит к спине

### Боль усиливается при:

12. кашле и других резких движениях
13. употреблении алкоголя
14. употреблении определенных продуктов
15. менструальном цикле
16. стрессе

### Боль облегчается при:

17. приеме препаратов, понижающих кислотность (сода и др.)
18. исключении определенных продуктов
19. изменении положения
20. употреблении большого количества жидкости
21. употреблении клетчатки

### Боль сопровождается:

22. вздутием
23. черным стулом
24. стулом с кровью
25. мочой с кровью
26. мутной мочой с резким неприятным запахом
27. запором
28. диареей
29. жаром
30. болями в суставах
31. язвами во рту
32. тошнотой и рвотой
33. метеоризмом
34. сыпью
35. снижением веса

### Список возможных болезней:

- I. Болезнь Крона:** 2, 24, 28, 29, 30, 31, 32, 34, 35  
**II. Панкреатит:** 7, 11, 13, 14, 19, 22, 29, 32  
**III. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки:** 1, 13, 16, 17, 23, 24, 32, 35  
**IV. Язвенный колит:** 2, 24, 28, 30, 31, 34, 35  
**V. Целиакия:** 2, 14, 18, 28, 34, 35  
**VI. Дивертикулит:** 7, 12, 27, 28, 29, 32  
**VII. Синдром раздражения кишечника:** 2, 14, 16, 27, 28, 33  
**VIII. Непереносимость лактозы:** 2, 14, 18, 28, 32, 33  
**IX. Желчнокаменная болезнь:** 4, 5, 10, 14, 32  
**X. Непроходимость кишечника:** 2, 22, 27, 28, 32  
**XI. Мочекаменная болезнь:** 5, 8, 25, 26, 32  
**XII. Атрофический гастрит:** 1, 16, 17, 32, 33  
**XIII. Вирусный гастроэнтерит:** 2, 14, 28, 29, 32  
**XIV. Запор:** 2, 20, 21, 27  
**XV. Пищевая интоксикация:** 14, 28, 29, 32  
**XVI. Метеоризм:** 2, 14, 18, 33  
**XVII. Диарея:** 2, 28, 29  
**XVIII. Эндометриоз:** 2, 15  
**XIX. Гастрит:** 1, 32  
**XX. Менструальный спазм:** 2, 15

Если результаты теста дают основание заподозрить наличие этих заболеваний, самое лучшее — это, не откладывая, прийти на бесплатную консультацию в клинику «Тибет».

Если же заболевание действительно имеет место, то тибетская медицина поможет устранить его максимально эффективно.

**Клиника «Тибет»**  
 Тел. 781-57-57, 781-61-66  
 Консультация бесплатно  
 Без выходных с 9:00 до 21:00

**Уникальное издание!**

**«Правильное питание в тибетской медицине»**

**Цена 150 руб.**

**Тел. 781-57-57, 781-61-66**

Правильное питание — основа здоровья, а неправильное — причина всех внутренних болезней человека. Так считает тибетская медицина.

## Что нужно есть, чтобы не болеть?

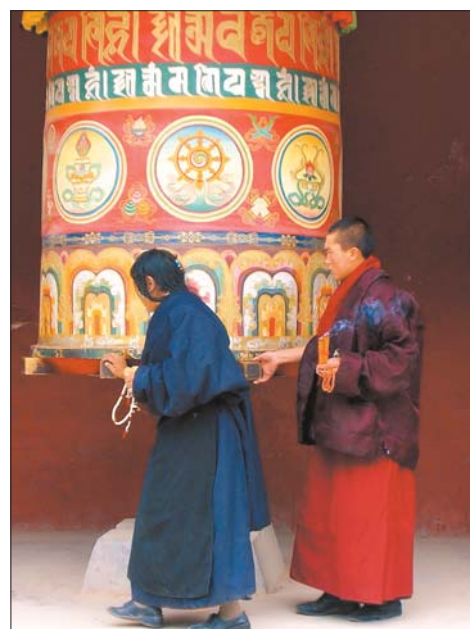
Чтобы быть здоровым, нужно питаться правильно, а именно, в соответствии с индивидуальными особенностями обменных процессов. По этому признаку тибетская медицина разделяет всех людей на шесть основных типов (конституций). Для каждого из них существуют четкие рекомендации относительно рациона питания, количества пищи и характера ее потребления.

С точностью определить конституцию человека и дать нужные рекомендации может только опытный специалист — такой как врач клиники «Тибет». При этом он учитывает не только природные особенности организма, но и (что особенно важно!) весь комплекс имеющихся в нем нарушений. Всем хорошо известно, что нет абсолютно здоровых людей. А значит, коррекция питания должна, в первую очередь, восстановить здоровье, устранив дисбаланс организма. Об эффективности этого метода свидетельствует ежедневная практика клиники «Тибет»: многие болезни удается устранить, всего лишь скорректировав питание и проведя курс фитотерапии без применения процедур. Обычно такой результат достигается на ранних стадиях болезней, когда пациент вовремя обращается в «Тибет» за помощью.

Сочетание фитотерапии и коррекции питания — уникальная особенность тибетской медицины. Фитопрепараты клиники «Тибет» эффективно восстанавливают баланс обменных процессов и устраняют все, что мешает правильному усвоению пищи. Тем самым достигается оптимальный уровень энергетики («огненной теплоты» — тиб.) организма. А это лучшая профилактика болезней, основа долгой жизни, высокой работоспособности, физического и душевного благополучия.

Фитопрепараты «Тибета» не имеют побочных эффектов и оказывают комплексное действие на организм. А когда баланс организма восстановлен, остается только поддерживать его с помощью правильного питания. Такой мощный положительный эффект при относительно небольших усилиях — секрет особой привлекательности тибетской медицины для тысяч москвичей, приходящих в клинику «Тибет». Присоединиться к ним уже сегодня — значит прожить более долгую и счастливую жизнь. Это доказано тибетской медициной.

**Клиника «Тибет»**  
 Тел. 781-57-57, 781-61-66  
 Ежедневно с 9:00 до 21:00



## Тибетский астропрогноз на июнь 2009 г.

### Благоприятные дни (+):

2, 4, 8, 10, 12, 13, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 28

### Неблагоприятные дни (-):

1, 3, 5, 6, 7, 9, 11, 14, 18, 19, 20, 27, 29, 30

**Для бизнеса:** 2(+), 4(+), 5(-), 10(+), 11(-), 12(+), 13(+), 15(-), 16(+), 17(+), 19(-), 21(+), 23(+), 25(+), 27(-), 28(+)

### Для вступления в новую должность:

1(-), 2(+), 4(-), 5(-), 8(+), 9(-), 10(+), 11(-), 12(+), 13(+), 14(-), 17(+), 18(-), 19(-), 22(+), 23(+), 25(+), 26(+), 27(-), 29(-)

### Для свадьбы, помолвки:

3(-), 6(-), 7(-), 8(+), 9(-), 10(+), 15(+), 17(+), 18(-), 20(-), 22(+), 24(+), 25(+), 26(+), 27(-), 29(-)

### Для ремонта, переезда, начала строительства дома:

1(-), 2(+), 4(+), 5(-), 6(-), 7(-), 8(-), 10(+), 11(-), 12(+), 13(+), 16(+), 17(+), 18(-), 19(-), 21(+), 23(+), 24(+), 25(+), 27(-), 28(-), 29(-)

### Для стрижки волос:

1(+), 2(+), 3(+), 4(-), 8(-), 10(-), 14(-), 18(-), 19(+), 20(+), 21(-), 23(-), 24(-), 29(-), 30(+)



# КЛИНИКА ТИБЕТ

(495) 781 57 57  
(495) 781 61 66  
www.clinica-tibet.ru

Первая в России клиника тибетской медицины под патронатом  
Института тибетской медицины и астрологии  
Его святейшества Далай-Ламы XIV

## Лечение без побочных эффектов, операций и таблеток!

<b>Заболевания органов дыхания:</b> Хр. бронхит Хр. синусит Аденоиды Хр. тонзиллит Обструктивный бронхит Хр. фарингит Хр. ларингит Трахеит Бронх. астма Хр. назофарингит	<b>Заболевания мочеполовой системы:</b> Хр. гломерулонефрит Нефрит Хр. пиелонефрит Нефрозы Хр. цистит МКБ Хр. простатит Ночной энурез Аденома предстательной железы	<b>Заболевания опорно-двигательного аппарата:</b> Миалгия Остеохондроз Артриты всех суставов Артрозы всех суставов Сколиоз Межпозвоночная грыжа Радикулит Бурсит	<b>Заболевания желудочно-кишечного тракта:</b> ЖКБ Хр. гастрит Хр. гастродуоденит Язвенная бол-нь 12-п.кишки Язвенная бол-нь желудка Хр. запоры Хр. функц. р-ва кишечника Хр. гепатит(неинф.этиол.) Хр. холецистит Колит Хр. панкреатит Функц. расстр-ва желудка ДЖВП Гастроптоз	<b>Заболевания кожи:</b> Аллергические реакции Атопический дерматит Псориаз Нейродермит Экзема Витилиго Зуд различной этиологии	<b>Заболевания нервной системы:</b> Астено-депрессивн. с-ром Мигрень Вегето-сосуд. дистония Невралгия Невриты Люмбаго Ишиас Истерия Неврастения Бессонница Неврозы страха Заикание Тики Табакокурение Эпилепсия Болезнь Паркинсона
<b>Заболевания эндокринной системы:</b> Тиреоидит Гипотиреоз Гипертиреоз Узловой зоб Сахарный диабет Ожирение Подагра	<b>Сердечно-сосудистые заболевания:</b> Гипертония Гипотония Ишемическая болезнь сердца Кардионевроз Атеросклероз Стенокардия	<b>Гинекологические заболевания:</b> Мастопатия Полипы Эндометриоз Эрозия шейки матки Миома матки Нарушение менструального цикла (аменорея, дисменорея) Аднекситы Бесплодие Климактерический синдром	<b>Заболевания глаз:</b> Блефариты Кератиты Атрофия зрительного нерва (начальная стадия) Глаукома (начальная стадия)	<b>Болезни уха:</b> Отосклероз Невриты слухового нерва Др. виды глухоты	<b>Флебология:</b> Варикозное расширение вен Геморрой Флебиты вне обострения
				<b>Восстановление и реабилитация после травм и операций</b>	<b>Профилактика внутренних болезней, ранняя диагностика</b>

Клиника работает с 9:00 до 21:00 без выходных

Первичная консультация - **БЕСПЛАТНО!**

**ул. Сретенка, д.9**  
(м. Чистые пруды)



**ул. Строителей, д.7, корп.1**  
(м. Университет)



**Жуковка - 1, д.65**  
(7-й км Рублево-Успенского шоссе)



## Фиточай «ТИБЕТ» омолаживающий — тибетский рецепт здоровья

**Фиточай «Тибет»** изготавливается на основе древнего рецепта тибетских монахов-врачевателей.

**Фиточай «Тибет»** — это очищение сосудов, улучшение обмена веществ, снижение массы тела. Совместное действие его компонентов оказывает мощное оздоравливающее и омолаживающее действие:

**Бессмертник** улучшает работу печени, снижает уровень «плохого» холестерина, сжигает жировые отложения.

**Ромашка** улучшает пищеварение и работу почек, обладает успокаивающим, противоаллергическим и противовоспалительным действием.

**Почки березы** оказывают общеукрепляющее действие на организм.



**Зверобой** стимулирует восстановительные процессы в организме, тонизирует и укрепляет нервную систему, оказывает антидепрессивное действие.

## Уникальные благовония из Тибета, Непала и Бутана

Тибетские благовония оказывают целебное воздействие на энергетическую ауру человека и гармонизируют пространство посредством особо подобранных ароматов. В их состав входят ароматические травы, смолы и другие природные компоненты, собранное вручную в высокогорных районах Гималаев.

Каждый вид тибетских благовоний имеет свое назначение и свойства и обладает неповторимым ароматом и уникальным целебным действием.

Тибетские благовония — удивительный дар древности, аромат мира высоких энергий в жизни современного человека.



**Спрашивайте в фитобаре клиники «Тибет»! Справки по тел.: 781-57-57 и 781-61-66**

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-02481 от 18.10.07 г.  
© ООО «Международная Клиника Интегральной Медицины». Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Международная Клиника Интегральной Медицины» (клиника «Тибет»). Лицензия №77-01-002529. Главный редактор — Иннокентий Сергеев.

Газета выходит 1 раз в месяц. Тираж — 500 000 экз. Адрес редакции: 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 9. Тел. (495) 781-57-57. E-mail: glavred@clinica-tibet.ru.

Наш сайт: www.clinica-tibet.ru. Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт». Подписано в печать 3.06.2009. Заказ № Цена свободная.